O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL

2025 / 2



ISSN: 2181 7804


aiba
aiba


UZBEKISTAN







FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2025/2

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Ш.Ш. ГАЗИЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

Э.Т. Рахманов
Ш.С. Мирзанов
М.Х. Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б. Репкин
Бек Мун Жонг
И.П. Сивохин
Н.Т. Тўхтабоев
Б.К. Эримбетов
И.Б. Алиев
Л.П. Югай
Д.Х. Умаров
А.К. Эштаев
К.Ш. Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
А.Б. Жуманиязов
М.М. Қирғизбоев

Таҳрир ҳайъати котиби

Ш.Х.Тоштурдиев
Б.А. Ишимов
Р.И. Исроилов
А.У. Рашидов
О.Е. Мамишев
А.С. Гонашвили

Техник таҳририят таркиби:

Н.Н.Ғаффоров
У.О. Азимова
Ш.Б.Алиева
М.Раҳмонов

fan-sportga.uz

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Ш.Ш. Газиев – Научно-теоретический подход в организации тренировочного процесса в смешанных единоборствах. 3

Ш.Ф. Тулаганов., А.Ф. Тулаганов – Оценка специальной работоспособности высококвалифицированных гандболистов. 5

Р.А. Бурнашев – Сопряженный метод повышения скоростной выносливости у квалифицированных бегунов на 400 и 800 метров. 8

К.Т. Шакиржанова., Е.С. Люлина – Спорт и гендерное равенство в Узбекистане. 14

А.А. Туляганов – Ёш футболчиларни ўйин давомида бажарадиган техник-тактик ҳаракатлари самарадорлигини ошириш. 19

Дж.Ю. Ташназаров – Юнон-рим курашчиларини тик турган ҳолатдан эгилиб ташлаш ҳаракатини кинематик таҳлил қилиш асосида техник тайёргарлигини такомиллаштириш (тик турган ҳолатдан эгилиб ташлаш усулини чап томонга бажариш асосида). 22

Г.И. Ахмедова., И.И. Ахмедов – Развитие задержки дыхания юных спортсменок занимающиеся синхронном плаванием. 27

Ш.У. Абидов – 10-11 ёш футболчиларнинг жисмоний тайёргарлигини назорат қилиш. 31

И.Д. Ғанибоев – Ўнкурашчиларни машғулот жараёнларини режалаштириш. 34

А.И. Талипджанов – Анализ структуры технико-тактических действий футболистов высокой квалификации. 37

А.А. Кагарманова – Контроль веса юных дзюдоистов: проблемы и методические рекомендации. 40

Р.М. Қулмуродов – Триатлончи талабаларни йиллик тайёргарлик машғулотларида махсус чидамкорлик сифатини такомиллаштириш методикаси. 44

FAN Sportga
илмий-назарий журнали

“FAN – SPORTGA”
илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Адади 200 нусха.
Босишга рухсат этилди: 21.02.2025

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2025/2

М.О. Хамудов – Ўқув машғулот гуруҳи тарбияланувчи 400 м масофага югурувчи спортчиларни жисмоний ривожланиш динамикаси. 47

И.И. Одилов – Развитие скоростной и силовой выносливости триатлетов 14-15 лет с использованием беговых тренировок. 51

АДАПТИВ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Ф.М. Мурадов – Пара-ўқ отувчилар интеграл тайёргарлиги таркибий қисмларининг таҳлили. 54

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИНГ ТИББИЙ-БИОЛОГИК ВА ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК АСОСЛАРИ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

У.А. Мухиддинова – Роль спорта в формировании адаптивных копинг-стратегий. 57

А.Б. Жуманиязов – Олий ўқув юртларида таълим олаётган талабаларнинг амалий жисмоний тайёргарлик услубиятининг мазмуни. 60

О.У. Хакимов – Каратэ билан шуғулланувчи талаба-спортчилар машғулотида тезкор куч сифатини ривожлантириш. 64

Н.Р. Саидова – Югурувчиларнинг йиллик тайёргарлик машғулотлар жараёнини бошқариш. 66

Ж.С. Нуруллаева – Футбол мусобақаларида допингга қарши кураш чоралари. 70

А.И. Олимов – Жисмоний маданият йўналиши талабаларининг “4+2” тартибидаги малакавий амалиётни ташкил қилиш жараёнларини такомиллаштириш. 74

М.С. Мейликулова – Чуқурлаштирилган ихтисослик босқичидаги ёш каратэчиларнинг тезкор-куч сифатларини ривожлантириш. 77

С.Қ. Каримов – Курашчиларнинг мусобақа фаолияти самарадорлигини оширишда унинг компонентларини моделлаштириш аҳамияти. 80

В.В. Серебряков., А.Д. Содиков., Я.А. Алимов – Оценка координационной способностей вестибулярного аппарата у студентов разных ВУЗов. 83



Кандидат педагогических наук,
профессор,
Заслуженный тренер Республики Узбекистана,
К.Т. ШАКИРЖАНОВА[1]

и.о доцент
Е.С. ЛЮЛИНА[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, город Чирчик, Узбекистан

СПОРТ И ГЕНДЕРНОЕ РАВЕНСТВО В УЗБЕКИСТАНЕ

Аннотация

В статье рассматривается влияние женского спорта на достижение гендерного равенства в Узбекистане. Авторы анализируют нормативно-правовую базу, государственные инициативы и достижения узбекских спортсменок на международной арене. Исследование подчеркивает, что спортивные успехи женщин способствуют повышению их социального статуса, укреплению национальной идентичности и реализации стратегий устойчивого развития. В статье представлены данные о развитии женского спорта в стране, включая меры поддержки, образовательные инициативы и участие женщин в управлении спортом.

Ключевые слова: *гендерное равенство, женский спорт, Узбекистан, государственная политика, олимпийские достижения, социальный статус женщин, устойчивое развитие.*

Annotation

Мақолада Ўзбекистонда аёллар спортининг гендер тенгликка эришишдаги таъсири кўриб чиқилган. Муаллифлар ҳуқуқий асослар, давлат ташаббуслари ва ўзбек спортчи аёлларнинг халқаро майдондаги ютуқларини таҳлил қиладилар. Тадқиқот шуни кўрсатадики, аёлларнинг спортдаги муваффақиятлари уларнинг ижтимоий мавқеини оширишга, миллий ўзига хосликни мустаҳкамлашга ва барқарор ривожланиш стратегияларини амалга оширишга ҳисса қўшади. Мақолада аёллар спортини ривожлантириш бўйича маълумотлар, қўллаб-қувватлаш чоралари, таълим ташаббуслари ва спорт бошқарувида аёлларнинг иштироки ёритилган.

Калит сўзлар: *гендер тенглиги, аёллар спорти, Ўзбекистон, давлат сиёсати, олимпия ютуқлари, аёлларнинг ижтимоий мавқеи, барқарор ривожланиш.*

Актуальность. Гендерное равенство является одним из ключевых аспектов устойчивого развития общества. В Узбекистане за последние годы достигнуты значительные успехи в данной сфере, что подтверждается ростом индекса открытых гендерных данных и увеличением доли женщин, принимающих активное участие в общественной, политической и профессиональной жизни. Особое внимание уделяется вовлечению женщин в спорт как важнейший инструмент улучшения здоровья, повышения социальной активности и укрепления равноправия. Вопросы развития женского спорта имеют стратегическое значение для формирования гармоничного и справедливого общества, особенно в контексте глобальных целей устойчивого развития ООН.

Цель исследования – выявить и проанализировать особенности развития женского спорта в Узбекистане, а также определить роль спортивных достижений женщин в укреплении гендерного равенства в стране.

Задачи исследования:

1. Проанализировать законодательные инициативы и программы, направленные на обеспечение равных прав и возможностей для женщин в спорте.
2. Изучить достижения узбекских спортсменок на международной арене и их влияние на гендерное равенство.
3. Оценить текущие результаты государственной поддержки женского спорта в Узбекистане.
4. Определить перспективы дальнейшего развития женского спорта как инструмента гендерной политики.

Объект исследования – гендерная политика в области спорта в Узбекистане.

Предмет исследования – механизмы, результаты и перспективы развития женского спорта как компонента государственной политики по обеспечению гендерного равенства.

Методы исследования

Анализ нормативно-правовых актов – изучение законодательства Узбекистана, направленного на поддержку гендерного равенства и развитие женского спорта.

Контент-анализ – изучение спортивных результатов элитных спортсменок Узбекистана.

Введение. Гендерное равенство в спорте занимает центральное место в стратегии устойчивого развития Узбекистана. Государственные инициативы направлены на создание благоприятных условий для женщин в спорте, что способствует улучшению их социального статуса и профессиональной реализации. Узбекские спортсменки успешно представляют страну на международной арене, что укрепляет национальную идентичность и способствует интеграции гендерного равенства в общественную жизнь. В рамках данной статьи представлены ключевые аспекты государственной политики, достижения спортсменок и перспективы развития женского спорта.

Материалы исследования. 27 декабря 1991 года на Термезской конференции женщин Республики Узбекистан был создан женский комитет Республики Узбекистан. На основании Указа Президента Республики Узбекистан № УП-1084 «О мерах по повышению роли женщин в государственном и социальном строительстве Республики Узбекистан» от 2 марта 1995 года статус председателя комитета женщин Узбекистана присвоен

заместителю премьер-министра, председателям областных, районных и городских комитетов женщин - заместителям хокимов.

Принятие Указа Президента № УП-3434 «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года усилило внимание к комитетам женщин

На сегодняшний день Узбекистан вошел в топ-20 стран мира с показателем 69,7 в индексе открытых гендерных данных. Согласно отчету Сети решений по устойчивому развитию ООН, страна поднялась на 8 позиций и заняла 69-е место среди 166 государств. [5]

Достижение таких результатов стало возможным благодаря усилиям, предпринимаемым руководством страны по созданию равных условий и возможностей для женщин и девушек в полноценной реализации их потенциала как в общественной жизни, так и в профессиональной карьере. Насущные проблемы в сфере гендерного равенства успешно решаются на законодательном уровне. Только за последние годы Законодательная палата Олий Мажлиса Республики Узбекистан разработала и внедрила в жизнь ряд нормативно-правовых актов, направленных на улучшение положения женщин и достижение равенства полов.

Так, в 2019 году в стране были приняты Закон «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин», а также Закон «О защите женщин от притеснения и насилия». По инициативе Президента Шавката Мирзиёева в том же году в Сенате Олий Мажлиса был учрежден Комитет по вопросам женщин и гендерного равенства. В Узбекистане также созданы Республиканская комиссия по повышению роли женщин в обществе, гендерному равенству и вопросам семьи. Также над защитой прав женщин активно работает Республиканский общественный женский совет. Его возглавляет председатель Сената Олий Мажлиса Танзила Нарбаева. В полномочия Совета входит координация положений ООН о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин.

В статье 9 Закона «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин» от 02.09.2019 обозначены основные направления государственной политики в сфере обеспечения равных прав и возможностей для женщин и мужчин. В частности, подчеркнуто, что необходимо: формирование культуры равных прав и возможностей для женщин и мужчин; обеспечение равного участия женщин и мужчин в управлении делами общества и государства; обеспечение равных прав и возможностей для женщин и мужчин в совмещении трудовых и семейных обязанностей; защита общества от информации, направленной на прямую и косвенную дискриминацию по признаку пола и др.[6]

Кроме того, в мае 2021 года утверждена Стратегия достижения гендерного равенства до 2030 года. По сути это комплексный план по достижению равенства полов в стране. В Стратегии речь идет о таких важных вопросах, как практика назначения женщин на руководящие посты в сфере государственного управления, выделении специальных квот для женщин, улучшении ситуации с занятостью женщин, оплатой труда и защитой их трудовых прав, недопущении случаев притеснения женщин, предупреждение их дискриминации в социуме.

В результате за последние годы в Узбекистане наблюдается рост числа женщин, занимающих высокие посты в государственных органах управления, что является важным шагом на пути достижения гендерного равенства. Это закреплено в Законе Республики Узбекистан «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин», статья 17: «Равный доступ женщин и мужчин к конкурсам на замещение должностей государственной службы».

«Статья 58 новой редакции Конституции Республики Узбекистан предусматривает равные права женщин и мужчин, государство обеспечивает равные права и возможности женщинам и мужчинам в управлении обществом и государственными делами, а также в других сферах общественной и государственной жизни.

В частности, Законом «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан, направленных на дальнейшее совершенствование порядка проведения выборов и референдума», подписанным Президентом Республики Узбекистан 18 декабря 2023 года (ЗРУ-883), предусмотрено, что участие женщин в выборах должно составлять не менее 40 процентов от числа кандидатов в депутаты от политической партии».[3]

Впервые в истории узбекского парламентаризма председателем Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан избрана женщина – Танзила Нарбаева, таким образом, Узбекистан стал 56-м государством, где во главе парламента находится представительница слабого пола.

«Узбекистан всегда демонстрировал свою приверженность целям и принципам Устава ООН и другим общепризнанным нормам международного права. Наша страна заняла 45-е место среди 190 национальных парламентов в мировом рейтинге Межпарламентского союза «Женщины в политике», опубликованном 1 января 2023 года». [6]

В марте 2022 года Президент Узбекистана учредил Государственный комитет по делам женщин и семьи, а также Министерство по поддержке махалли и старшего поколения. Указом Прези-

дента в каждой махалле (социальный институт, объединяющий жителей определенной территории) всех городов, сел и аулов была введена должность женской активистки. В должностные обязанности женской активистки вошла адресная поддержка женщин в сфере занятости и предпринимательства.

Ежегодно в стране проводятся национальные конкурсы «Активист гендерного равенства» и «Женщина года».

В феврале 2024 года в Комитете Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам женщин и гендерного равенства рассмотрено выполнение задач, определенных в Программе комплексных мероприятий по реализации в 2023 году Стратегии достижения гендерного равенства в Республике Узбекистан до 2030 года, и проект Программы комплексных мероприятий по ее реализации в 2024 году.

«Отмечалось, что в 2023 году в плане совершенствования законодательной базы принято 13 нормативно-правовых актов (3 закона, 2 указа и 2 постановления Президента и 6 постановлений Правительства), направленных на обеспечение равных прав и возможностей для женщин и мужчин.

В частности, подчеркивалось, что в связи с дальнейшим совершенствованием системы надежной защиты прав, свобод и законных интересов женщин и детей, в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан и Избирательный кодекс Республики Узбекистан внесены изменения, предусматривающие увеличение квоты женщин, выдвигаемых политическими партиями, с 30 процентов до 40 процентов от общего числа кандидатов в депутаты». [8]

Также в рамках Программы 319 женщин прошли обучение в Академии государственного управления по подготовке женщин-руководителей.

В базу данных Национального кадрового резерва включены 99 выпускниц учебной программы Школы женщин-руководителей.

Кроме этого, для подготовки высококвалифицированных кадров из числа молодых женщин, государством был инициирова и реализован Приказ Кабинета Министов Республики Узбекистан от 15.08.2022 за № 447 О мерах по оплате контрактной формы обучения женщин, обучающихся в магистратуре государственных высших учебных заведений. Данный акт направлен для поддержкм женщин, зачичленных в магистратуру на основании конкурса

В Узбекистане женщины составляют приблизительно половину населения страны. Социальная защита женщин, материнства и детства является неотъемлемой частью социальной политики государства. Улучшение правового, экономического и социального положения женщин, создание более благоприятных возможностей для их развития позволяют лучше раскрыть их потенциал. К примеру, доля женщин в предпринимательстве достигла 35 процентов, а в сфере высшего образования республики доля женщин составляет почти половину.

«Среди новых, озвученных инициатив республиканского руководства – максимально содействовать получению женщинами качественного высшего образования. Так, власти запланировали покрыть за счет бюджета обучение девушек в магистратуре по контракту. Данным видом льгот будет охвачено 23 тысячи обучающихся в магистратуре девушек. Помимо этого, в каждом регионе планируется оплачивать за счет бюджета контрактное обучение для девушек из малообеспеченных семей: всего свыше двух тысяч мест. Кроме того, запланировано выделять ежегодные квоты для девушек, поступающих в докторантуру».[6]

Данный тезис хорошо подтверждает, тот факт, что по инициативе главы нашей страны в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта с 2006-2007 учебного года было открыто направление «женский спорт», выделена квота в количестве 221 место в разрезе областей, а в 2010-м состоялся первый выпуск. В 2012 году квота для женщин составила 260, а в 2014-м, помимо УзГУФКС, места по направлению «женский спорт» выделены и на факультетах физвоспитания в областях. Таким образом, начиная с 2006 года в УзГУФКС подготовлены или обучаются более 1700 женщин - будущих специалистов по физической культуре и спорту.

Победы, рекорды, достижения, личный образ известных спортсменов являются социально значимыми факторами, способствующими росту национального самосознания, развитию спорта в целом.

Постоянная забота и внимание руководителя государства вдохновляют и воодушевляют молодежь, и она смело устремляется вперед, к покорению новых высот. Подтверждением этому является участие в Олимпийских играх представителей Узбекистана.

Особенно важны регулярные занятия физической культурой и спортом для девочек – будущих матерей. Поэтому в Узбекистане проявляется большая забота о развитии женского спорта, в том числе одного из самых прекрасных его видов – художественной гимнастики, которая способствует физическому и эстетическому воспитанию девочек, повышению их интереса к музыке и танцу, формированию их внутренней, духовной красоты. Создаются широкие возможности для подготовки женщин-тренеров и учителей физкультуры.

Неотъемлемой частью заботы государства о здоровье и благополучии женщин является их привлечение к занятиям физической культурой и

спортом. Во всех регионах для них создано более 35 тысяч секций по 39 видам спорта, в которых регулярно занимаются свыше 3, 5 миллиона женщин.

С каждым годом растет спортивная слава Узбекистана, сегодня Узбекистан среди мусульманских стран по праву считается лучшей спортивной державой. Ярким подтверждением тому является фантастический успех узбекистанских спортсменов на Олимпийских играх-2024 в Париже.

Узбекистан отправил на Олимпийские игры 90 атлетов, которые приняли участие в 19 видах спорта. Это рекордный показатель. Они завоевали 13 медалей – 8 золотых, 2 серебряные и 3 бронзовые. В общем медальном зачете Узбекистан занял 13-е место среди 206 государств, 1-е место – в Центральной Азии, 1-е место – в СНГ, 1-е место – среди стран-участников Организации исламского сотрудничества и Организации тюркских государств и 4-е место – в Азии (после Китая, Японии и Республики Корея). [7]

Примечательно, что весомую лепту в общий успех делегации Узбекистана внесли представительницы слабого пола. Впервые в истории независимого Узбекистана олимпийской чемпионкой стала девушка. Это - дзюдоистка Диёра Келдиёрова. Выступление на олимпийском татами 26-летней Диёры Келдиёровой в весовой категории до 51 кг стало настоящей сенсацией. Она уверенно и последовательно победила японку Ута Абэ, француженку Амандин Бюшард и в финале Дистрию Красники из Косово, став обладательницей золотой медали летних Олимпийских игр-2024 в Париже.





Рис 1. Диёра Кильдиёрова – Чемпионка Олимпийских игр (дзюдо) В Париже

Она также первая спортсменка, которая завоевала золотую медаль среди женщин в Узбекистане на летней Олимпиаде. До этого единственное «золото» было завоевано фристайлисткой Линой Черязовой на зимней Олимпиаде в 1994 году. А в последний раз представительница Узбекистана Екатерина Хилько (трамполин) поднималась на пьедестал на Олимпиаде в Пекине в 2008 году, завоевав медаль с бронзовым отливом.

Серебряной медалисткой Олимпиады в Париже стала таэквондистка из Узбекистана Светлана Осипова (WT, +67 кг).



Рис 2. Светлана Осипова – серябряный призер Олимпийских игр (таэквондо) в Парижке

Сегодня спортсмены Узбекистана, в числе которых и студентки УзГУФКС - представительницы «королевы спорта» – легкой атлетики - все активнее выходит на мировую спортивную арену, добиваясь отличных результатов на Олимпийских играх, чемпионатах и соревнованиях самого высокого ранга. На международной спортивной арене хорошо известны имена таких наших легкоатлеток, как Наталья Асанова - участница летних Олимпийских игр- 2012 и летних Олимпийских игр-2016, призер чемпионата Азии по легкой атлетике. Абсолютный победитель серии стартов Гран-при-2012 в Бангкоке. Рекордсменка Узбекистана в беге на 100 метров с барьерами в возрастной

категории U-16 с результатом 13.93 секунды; семиборка Екатерина Воронина – трехкратная чемпионка Азии, чемпионка Азиатских игр в Республике Корея и серебряный призер Азиатских игр в Таиланде; Нигина Шарипова – бронзовый призер чемпионата Азии среди юниоров в беге на 200 м, серебряный и бронзовый призер Игр исламской солидарности, участница летних Олимпийских игр-2016.

Прыгунья в высоту Сафина Садуллаева, занявшая шестое место на токийской Олимпиаде с результатом 196 см. Также она в августе текущего года на чемпионате мира в г. Ориган (США) заняла пятое место, преодолев планку на высоте 196 см. На Играх исламской солидарности в турецком городе Конья в августе 2022 года Сафина принимала поздравления в связи с победой - 197 см;

Ну, и наконец, поистине открытием 2022 года стала Шарифа Давронова - чемпионка мира среди молодежи в тройном прыжке. На чемпионате Азии U-18 по легкой атлетике в Кувейте 15-летняя Шарифа Давронова из Узбекистана завоевала золотую медаль в прыжках в длину, установив личный рекорд – 6,06 м. А на V Играх исламской солидарности Давроновой удалось прыгнуть на 26 см дальше и не только улучшить свой личный результат до 14 м 30 см, но и подняться на высшую ступень пьедестала почета.



Рис 3. Шарифа Давронова

Указом Президента Республики Узбекистан за большой вклад в развитие и популяризацию спорта нашей страны Шарифа Давронова награждена медалью «Кележак бунёдкори».

Среди спортсменок – выпускниц и студенток УзГУФКС есть лауреаты Государственной премии имени Зульфии, награжденные этой высокой наградой за особые достижения в области спорта.

Так, Постановление Президента Республики Узбекистан в целях оказания почтения женщинам нашей страны, поддержки их благих надежд и устремлений, достойного поощрения девушек, которые своим талантом, значимыми идеями и инициативами, образцовой деятельностью и достижениями являют пример для молодежи, активно участвуют в процессе преобразований социально-экономической жизни, проявляют свою силу и энергию, современные знания и навыки, духовно-интеллектуальный потенциал на пути процветания Родины. Так в 2024 году обладательницами этой престижной государстственной примеии им. Зульфии стали 24 девушки, из них двое из числа спортсменок. Это: Абдусатторова Зиёдахон кизи - спортсменка по стрельбе из лука специализированной спортивной школы по спортивным видам единоборств Ферганской области и Савадян Вилана- ученица 10-го класса специализированной средней общеобразовательной школы №51 города Самарканда Самаркандской области, член национальной сборной команды Узбекистана по художественной гимнастике. Стоит отметить, что впервые обладателбгницей этой награды стала Карабаева Дурдона, представительница удожественной гимнастики.

Необходимость дальнейшего развития женского спорта в Узбекистане очевидна. Государственная поддержка, улучшение условий для профессионального и любительского спорта, расширение образовательных и карьерных возможностей для женщин станут ключевыми направлениями для укрепления гендерного равенства в стране. Успехи узбекских спортсменок подтверждают важность этих инициатив, укрепляя международный авторитет Узбекистана.

Выводы. Гендерное равенство в спорте представляет собой важнейший инструмент для достижения социальной гармонии и устойчивого развития в Узбекистане. Анализ выполненного исследования позволяет сделать следующие выводы:

Государственная политика и правовая база: Узбекистан демонстрирует значительный прогресс в области гендерного равенства благодаря эффективной государственной политике. Принятие законов «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин» и «О защите женщин от притеснения и насилия» создает условия для укрепления позиций женщин в общественной и профессиональной жизни, включая спорт.

Развитие женского спорта: Создание более 35 тысяч спортивных секций по 39 видам спорта для женщин, а также введение специальной квоты для подготовки женщин-специалистов в УзГУФКС свидетельствует о целенаправленной поддержке женского спорта. Эти меры способствуют повышению физической активности женщин и их вовлечению в спорт на профессиональном уровне.

Международные достижения узбекских спортсменок: Результаты Олимпийских игр-2024, где представительницы Узбекистана завоевали медали, включая первое в истории «золото» для женщины-олимпийской чемпионки, подчеркивают важность государственной поддержки. Эти успехи способствуют не только укреплению спортивной славы Узбекистана, но и служат примером для молодежи.

Социальное значение спорта: Спорт является эффективным средством улучшения социального статуса женщин, их профессионального роста и интеграции в общественную жизнь. Победы спортсменок способствуют формированию национального самосознания и укреплению равноправия в обществе.

Перспективы развития: Дальнейшее развитие женского спорта требует продолжения реализации образовательных и экономических программ, направленных на создание благоприятных условий для женщин. Особое внимание следует уделить вовлечению девушек из регионов и малообеспеченных семей в спортивные и образовательные инициативы, Таким образом, гендерное равенство в спорте Узбекистана играет значительную роль в реализации задач устойчивого развития. Успехи спортсменок вдохновляют молодежь и способствуют укреплению позиций женщин в обществе, что делает развитие женского спорта приоритетным направлением государственной политики.

Литература:

1. Закон Республики Узбекистан «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин». 02.09.2019 г.
2. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 15.08.2022 йилдаги 447-сон «Давлат олий таълим муассасалари магистратура босқичида таълим олаётган хотин-қизларнинг тўлов-контракт маблағларини тўлаб бериш чора-тадбирлари тўғрисида»
3. Закон Республики Узбекистан «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан, направленных на дальнейшее совершенствование порядка проведения выборов и референдума». № ЗРУ-883. 18.12. 2023 г.
4. Воробьев А.В.. Гендерное равенство в современном Узбекистане:комплексные усилия приносят результат. Газета «Комсомольская правда». https://www.kp.ru. 31 октября 2022 г.
5. Из материалов United Nations Development Programme. https://www.undp.org/ru/. 17.04.2024 г.
6. Из материалов заседания Республиканской комиссии по повышению роли женщин в обществе, гендерному равенству и вопросам семьи Сената Олий Мажлиса и Программы развития ООН. www. Senat.uz.01.02.2024 г.
7. Портал olympics.com.
8. Расширение прав и возможностей женщин в политике: формирование лидерства в области гендерного равенства в Узбекистане. https://www.undp.org/ru/. 17.04. 2024 г.



Педагогика фанлари бўйича фалсафа
доктори (PhD) доцент в.б.
А.А. ТУЛЯГАНОВ[1]
[1]Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети
Чирчиқ шаҳри, Ўзбекистон

ЁШ ФУТБОЛЧИЛАРНИ ЎЙИН ДАВОМИДА БАЖАРАДИГАН ТЕХНИК-ТАКТИК ҲАРАКАТЛАРИ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ

Аннотация

Мақолада педагогик кузатув усули орқали 10-11 ёшли футболчиларнинг қулай ва ноқулай оёқда техник-тактик ҳаракатларни бажариш бўйича натижаларини таҳлил қилинган. Шунингдек, U-12, U-13, U-14, U-15 жамоаларида фаолият олиб бораётган ёшларнинг техник-тактик ҳаракатларни қулай ва ноқулай оёқда бажаришлари ўрганилган. Уларнинг техник-тактик ҳаракатлари самарадорлиги математик статистик усуллари орқали исботланган.

Калит сўзлар: *Замонавий футбол, футболчиларнинг ҳужумкор ҳаракатлари, қулай ва ноқулай оёқ, дарвозага зарба.*

Annotation

В статье расматривается технико-тактические действия футболистов 10-11 лет удобной и неудобной ногой методом педагогического наблюдения. Также были изучены технико-тактические действия команд U-12, U-13, U-14, U-15, выполняемой удобной и неудобной ногой. Эффективность их технико-тактических действий доказана методами математической статистики.

Ключевые слова: *современный футбол, наступательные действия игроков, удобные и неудобные ноги, удар по воротам.*

The article deals with technical and tactical actions of 10-11 years old soccer players with comfortable and uncomfortable leg by the method of pedagogical observation. The technical and tactical actions of teams U-12, U-13, U-14, U-15, performed with comfortable and uncomfortable leg were also studied. The effectiveness of their technical and tactical actions was proved by methods of mathematical statistics.

Key words: *modern soccer, offensive actions of players, comfortable and uncomfortable legs, goal kick.*

Долзарблиги. Футболчиларнинг мусобақа фаолиятини тадқиқ қилиш натижалари шуни кўрсатадики, маҳоратнинг барча даражаларида аксарият голлар чап бурчакдан ўтказиб юборилади (иккинчи лига бундан мустасно). Бу дарвозабонлар ўнгга бурилиш ва ўнг томонга йиқилишни бажаришга қийналиши билан шартланади. Ўнг бурчакка берилган зарбалар ҳам муаммо туғдиради. Марказ бўйича қилинадиган ҳужумлар кўп сонли бўлишига қарамасдан, уларнинг натижавийлиги юқори эмас. Бунинг сабаби, фақатгина зарба беришдаги камчиликлар эмас, ҳимоячиларнинг қаттиқ қаршилик кўрсатиши ва дарвозабон бундай зарбаларни осон қайтариши ҳам бўлиб ҳисобланади.

Олдиндан ўйлашни талаб қилмайдиган ҳаракатланиш фаолиятлари, қоидага кўра, тўпга яқинроқ бўлган оёқ билан бажарилади.

Тадқиқотнинг мақсади бошланғич тайёрлов гуруҳидаги ёш футболчиларда машғулотлар асосида тўпни бошқариш техникасига ўргатишни такомиллаштириш.

Тадқиқот вазифалари:

1. Футбол спорт турида тизимлаштириш ҳамда технология ишлаб чиқиш бўйича олиб борилган илмий тадқиқот ишларини ўрганиш ва таҳли қилиш.
2. Бошланғич тайёрлов гуруҳидаги ёш футболчиларни ўқув машғулот жараёнида техник-тактик ҳаракатларини қулай ва ноқулай оёқда бажариш ҳажмни аниқлаш.
3. Ўнақай ва чапақай ҳаракатларни асимметрик тартибда ривожлантиришга йўналтирилган машқлар ишлаб чиқиш ва педагогик тажрибада фойдаланиш.

Тадқиқот натижалари ва унинг муҳокамаси. Педагогик кузатиш тадқиқот усули сифатида педагогик ҳодисани мақсадли идрок етиш бўлиб, унинг ёрдамида тадқиқотчи аниқ фикрлар натижаси ёки маълумотлар билан қуроллантиради. Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида педагогик кузатишнинг мақсади таълим ва тарбия жараёнининг турли масалаларини ўрганишдан иборат бўлиб, улардан бири қуйидагиларни ўз ичига олади

- таълим ва тарбиянинг вазифалари;
- жисмоний тарбия воситалари, уларнинг синфдаги ўрни;




UZBEKISTAN













