O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL

2025 / 1



ISSN: 2181 7804






PARIS 2024






UZBEKISTAN



FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2025/1

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Ш.Ш. ГАЗИЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

Э.Т. Рахманов
Ш.С. Мирзанов
М.Х. Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б. Репкин
Бек Мун Жонг
К.Б. Мухаммадиев
И.П. Сивохин
Н.Т. Тўхтабоев
С.Қ. Адилов
Б.К. Эримбетов
И.Б. Алиев
Л.П. Югай
Ш.С. Ёлдашов
Д.Х. Умаров
А.К. Эштаев
К.Ш. Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
А.Б. Жуманиязов
М.М. Қирғизбоев

Таҳрир ҳайъати котиби

Ш.Х.Тоштурдиев
Б.А. Ишимов
Р.И. Исроилов
А.У. Рашидов
А.С. Гонашвили

Техник таҳририят таркиби:

Н.Н.Ғаффоров
М.С.Айходжаева
Ш.Б.Алиева
М.Раҳмонов

fan-sportga.uz

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

С.Р. Давлетмуратов – Методики повышения выносливости футболистов высокой квалификации в годичном цикле. 3

Р.И. Исроилов – Малакали гандболчиларнинг ҳудудий ҳужум самарадорлигини ошириш. 7

С.Қ. Адилов – Спорт курашлари бўйича Париж-2024 олимпия ўйинларининг илмий-назарий таҳлили. 13

К.Т. Шакиржанова., Е.С. Люлина – Итоги выступления национальной сборной команды Узбекистана на XXXIII олимпийских играх в Париже. 17

Г.М. Зоитова., У.Х. Рахимбаев – Исследование значения выносливости для пловцов на длинные дистанции. 21

А.Р. Машарипов – XXXIII ёзги олимпия ўйинларида велосипед спорт тури бўйича ўзбекистонлик спортчилар иштирокининг илмий-назарий таҳлили. 23

А.Ш. Хамроев – Малакали белбоғли курашчиларнинг мусобақа фаолияти асосида индивидуал техник тайёргарлигини ошириш самарадорлиги. 26

М.Ю. Ганиева – Стол тенниси билан шуғулланувчи спортчиларнинг техник тайёргарлигини ривожланганлик динамикаси. 29

Д.Х. Исмоилов., З.А. Абдулхаева – Методологические основы подготовки юных волейболистов на этапе начального обучения. 33

Б.Қ. Бобомурадов – Дастлабки тайёргарлик босқичидаги футболчиларни жисмоний ва техник тайёргарликларини таҳлили. 37

АДАПТИВ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В.Б. Арипова –Болалар серебрал фалажи ташхиси қўйилган болалар учун адаптив жисмоний тарбия машғулоти. 41

FAN Sportga
илмий-назарий журнали

“FAN – SPORTGA”
илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Адади 200 нусха.
Босишга рухсат этилди: 15.01.2025

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2025/1

Л.Т. Давлатова – Пара волейбол машғулотларида имконияти чекланган талабалар учун жисмоний сифатларни ривожлантириш модулини ишлаб чиқиш самарадорлиги. 45

Ж.Ж. Жуманиёзов – Пара велоспортчиларнинг функционал ҳолатини замонавий технологиялар орқали баҳолаш услубияти. 48

ОММАВИЙ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ
МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

О. Абдалимов – Современные правовые основы и методы популяризации игровых видов спорта в Узбекистане. 50

Н.А. Худайбердиева., Г.М. Зоитова – Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида аёллар ўртасида оммавий спортни ривожлантириш тадбирларини амалга ошириш. 53

Д.К. Каримов – Организационно-педагогические условия эффективной реализации комплексно-комбинированной методики занятий оздоровительной физической культурой. 58

ПЕДАГОГИК КАДРЛАРНИ ТАЙЁРЛАШ
ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ

Ғ.Н. Эрназаров – Талабаларнинг индивидуал хусусиятлари ҳисобга олиб табақалаштирилган айланма машқларни қўллаш услуби. 60

Р.А. Матчанов – Влияние средств самбо и рукопашного боя при боевой специальной подготовке курсантов. 64

Д.К. Ахмаджонов – Ҳарбий хизматчиларни ҳафталик машғулот циклларини режалаштириш самарадорлиги. 66

А.Акбаров, О.М. Ёқубова – Волейболчиларнинг махсус жисмоний тайёргарлик кўрсаткичларини инновацион дастур асосида такомиллаштириш. 69

М.Р. Умарова – 13-14 ёшли қисқа масофага югурувчи спортчиларнинг жисмоний ва функционал тайёргарлигини шакллантиришнинг илмий-методологик асослари. 75

Б.Н. Акрамов – Ёш футболчи қизларда тезкорлик сифатини ошириш услубияти. 79

махсус тикланиш машқларига эътибор беришлари кераклиги аниқланди.

Биз тадқиқотга жалб қилинган пара велоспортчиларга функционал ҳолатини яхшилаш учун тавсиямиз шунда бўлдики, юрак уриш частотаси юқори бўлган спортчиларга кардио машқлар ва махсус нафас олиш машқлари тавсия этилди. Тикланиш жараёни узоқ давом этадиган спортчиларга машғулотлар давомида машқларнинг шиддатини босқичма-босқич ошириш керак. Яхши тикланиш кўрсаткичларига эга спортчиларда натижаларни янада яхшилаш учун машқнинг давомийлиги ва юкламаси оширилиши мумкинлиги айтиб ўтилди.

Бугунги кунда пара велоспорт нафақат саломатликни яхшилашнинг энг самарали усули, балки энг қулай спорт тури ҳам ҳисобланади. Паравелоспорт машғулотлари самарали бўлиши ва жароҳатлар ва турли хил чўзилишларнинг олдини олиш учун чўзиш машқларини бажариш керак.

Тадқиқот давомида биз велотренажорда инновацион технологияларидан фойдаланган ҳолда ишлаб чиқилган дастур велосипедчиларнинг жисмоний тайёргарлигини оширишда ижобий натижа бераётгани аниқланди. Машғулот дастурининг мазмуни машғулотдан сўнг велотеренажорда машқларни ўз ичига олган, машғулотлар самарадорлигини ошириш учун чўзилиш машқларидан фойдаланилган. Бу орқали пара велоспортчилар машқ қилганда, қон мушакларга оқиб ўтади ва шу билан бўғинларни велосипед ҳайдаш пайтида бажарадиган тўлиқ ҳаракатни бажариш учун энг самарали восита эканлиги аниқланди.

Тадқиқотнинг дастлабки босқичида иккала назорат гуруҳининг жисмоний тайёргарлиги кўрсаткичлари аниқланди. Олинган натижалар шуни кўрсатдики, пара велоспортчилар назорат ва тажриба гуруҳларидаги пара велоспортчиларнинг жисмоний тайёргарлиги тенг даражада ривожланганлиги аниқланди.

Адабиётлар:

1. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “O‘zbekiston Respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” gi PF-5924-son Farmoni 2020- yil 24-yanvar.

2. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Paralimpiya harakatini rivojlantirish”ga doir qo‘shimcha chora-tadbirlari to‘g‘risidagi PQ-5114-son qarori 2021 yil 18 may.

3. Маткаримов Р.М, Юнусов С.А, Ходжаев А.З. Технология применения дополнительных упражнений на этапе становления спортивного мастерства. Педагогик таълим (илмий-назарий ва услубият журнал), №2. - Тошкент, 2003. - С. 51-53.

4. Баряев, А.А. Новые методы изучения и тренировки внимания в системе спортивной подготовки паралимпийского спорта / А.А. Баряев, С.А. Воробьев, Я.В. Голуб // Адаптивная физическая культура. - 2017. - № 2. - С. 51-53.

5. Дышаков А.С. Динамика структуры годичного цикла подготовки профессионалных велогонщиков / В.М. Максимова, А.С. Дышаков // Материалы научной конференсии профессорско-преподавателского состава РГУФКСиТ (24-26 февраля 2010 г.). -М., 2010. - С.125-130.

6. Захаров А. А. Модел поетапного построения просесса многолетней подготовки велоспортистов в условиях профессионализасии спорта // Современный олимпийский спорт и спорт для вцех: Междунар. науч. конгр.: материалы конф., 24-27 мая 2003. - М., 2003. - Т. г. - С.168-169.

7. Ковылин М. М. Велоспортный спорт, в свете консепсии социально-педагогической системы / М. М. Ковылин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - 2012. - Вып. 91. - № 9. – С.66-76.



Профессор
О. АБДАЛИМОВ[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта
город Чирчик, Узбекистан

СОВРЕМЕННЫЕ ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И МЕТОДЫ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ

Аннотация

В данной статье рассмотрена современная нормативно-правовая база популяризации командных видов спорта в условиях Нового Узбекистана, а также методы привлечения молодежи к ним. Представлен обзор некоторых актуальных актов законодательства. Раскрывается значимость популяризации для формирования у молодежи устойчивого осознания важности ведения здорового образа жизни. Предлагаемые методы грамотной агитации студентов и школьников к занятиям командными видами спорта направленны на улучшение спортивной инфраструктуры и вовлечение молодежи в спортивную жизнь.

Ключевые слова: *нормативно-правовая база, популяризация, молодежь, командные виды спорта, методы.*

Annotation

This article explores the existing regulatory framework for promoting team sports in New Uzbekistan and strategies for engaging young people in these activities. It provides an overview of relevant legislative acts and highlights the significance of popularizing team sports in fostering a strong awareness of healthy living among youth. The suggested approaches for effectively motivating students and schoolchildren to participate in team sports focus on enhancing sports infrastructure and encouraging greater youth involvement in sports.

Key words: *regulatory framework, popularization, youth, team sports, methods.*

Ушбу мақола Янги Ўзбекистонда жамоавий спорт турларини тарғиб қилиш бўйича мавжуд меъёрий-ҳуқуқий база ва ушбу фаолиятга ёшларни жалб қилиш стратегияларини ўрганади. Унда тегишли қонун ҳужжатларига умумий тўхталиб ўтилиб, ёшлар ўртасида соғлом турмуш тарзини шакллантиришда жамоавий спорт турларини оммалаштириш муҳимлиги таъкидланган. Талабалар ва мактаб ўқувчиларини жамоавий спорт билан шуғулланишга самарали рағбатлантириш бўйича таклиф этилаётган ёндашувлар спорт инфратузилмасини мустаҳкамлаш ва ёшларни спортга кенгроқ жалб этишга қаратилган.

Калит сўзлар: *меъёрий-ҳуқуқий база, оммалаштириш, ёшлар, жамоавий спорт, усуллар.*

Введение. Как известно, командные спортивные игры представляют собой соревнования, где две или более команды сражаются друг с другом, используя разнообразные физические и тактические навыки.

Эти игры по сути своей требуют от участников постоянного взаимодействия, стратегического мышления и стремительных решений. Кроме того, они объединяют людей разного возраста, пола и профессионального уровня в команды, где каждый игрок выполняет свою роль и вносит вклад в общий успех. Такие виды спорта требуют отличной координации, высокой физической подготовки.

В Узбекистане развитию и поддержке спорта уделено особое внимание. Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 31 октября 2024 года провел совещание, посвященное вопросам совершенствования системы управления в сфере физической культуры и спорта, развития массового спорта, отбора и воспитания одаренных спортсменов, укомплектования сферы высококвалифицированными кадрами и строительства современных спортивных сооружений [1].

Анализ нормативно-правовой базы. Последовательные меры по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди населения [2] стали одним из приоритетов Нового Узбекистана. Государство на высшем уровне подчеркивает, что внедрение в практику конкретных программ в сфере физической культуры и спорта содействует укреплению здоровья населения, а широкое вовлечение молодежи в спорт и отбор среди нее талантливых спортсменов формирует национальные сборные команды, которые могут показать высокие результаты.

Одной из основ коренному совершенствованию системы спортивного образования послужило постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-5279 от 05.11.2021 года «О мерах по дальнейшему повышению качества формирования резерва спортсменов по олимпийским и паралимпийским видам спорта путем коренного совершенствования системы спортивного образования» [3]. Документ предусматривает реформы в деятельности спортивно-образовательных учреждений и внедрение новой цифровой системы выявления, выбора и отбора (селекции) талантливой молодежи.

Стоит отметить, что в 2022 году в Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы [4] среди ее целей выделено развитие Олимпийского и Паралимпийского движения и включенные в Олимпийские игры командные (футбол, гандбол, баскетбол, волейбол, регби, хоккей на траве, водное поло) виды спорта должны обеспечить участие национальной сборной команды Узбекистана в авторитетных международных соревнованиях. Именно Стратегия, как документ наиболее многомерный и в то же время плановый и детальный, можно даже сказать системообразующий, подчеркнул дальнейшее развитие здорового образа жизни среди паралимпийских спортсменов, а именно пропаганда данной инициативы среди граждан с ограниченными возможностями.

В феврале 2024 года Указ Президента Республики Узбекистан № УП-37 «О Государственной программе по реализации Стратегии «Узбекистан – 2030» в «Год поддержки молодежи и бизнеса» [5] закрепил принятие мер по привлечению к массовому спорту десять миллионов человек путем организации марафонов и соревнований, создание всех необходимые условий в 15 олимпийских и паралимпийских центрах и в 14 спортивных базах по всей республике.

Принятое 4 декабря 2024 года постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-421 «О мерах по развитию командных видов спорта и совершенствованию системы отбора талантливой молодежи» [6] ставит своей целью широкое вовлечения молодежи в командные виды спорта и совершенствование системы отбора (селекции) талантливых спортсменов и подготовки высококвалифицированных участников зарубежных и международных турниров.

Анализ нормативно-правовых актов показывает не только важность и приоритеты относительно командных игровых видов спорта, но и некоторые проблемные вопросы, с которыми сталкиваются на практике.

Актуальность исследования проблемы. Распространение интереса к игровым видам спорта и создание современной спортивной инфраструктуры действительно способствуют достижениям национальными сборными высоких результатов на престижных спортивных соревнованиях. Однако следует отметить, что данный процесс, при всех его положительных аспектах, имеет определенные трудности. По мнению Пожималина В.Н. [6] особенностью популяризации спорта среди молодежи является изменение ее интересов и предпочтений. В самом деле в современном цифровом обществе молодежь сталкивается с огромным количеством развлекательных активностей, которые конкурируют со спортом за их внимание. Быстрый ритм жизни, зависимость от гаджетов и социальных сетей создают преграды для активного участия в физических тренировках и спортивных мероприятиях. В таких условиях основной задачей, в том числе при реализации государственных программ, является поиск способов вовлечения детей и подростков как к занятиям спортом в целом, так и к формированию у них интереса к активной жизни через командные спортивные игры.

Игровые виды спорта считаются одним из эффективных средств физического, морально-волевого и патриотического воспитания. На практике

системы физической подготовки молодежи в спортивных играх основываются на опыте ряда стран, которые занимают ключевые позиции в мировой политике и экономике. При популяризации спорта среди молодежи в современном обществе важно учитывать их возрастные особенности. С одной стороны, физиологически молодёжь отличается своей активностью, стремлением к новым впечатлениям и поиском своего места в обществе. С другой стороны, в эпоху цифровизации, молодые люди все больше перемещаются в цифровое пространство, что безусловно влияет на то, как они будут откликаться на спортивные предложения.

Методы популяризации. Одним из методов привлечения и удержания интереса молодёжи к игровым видам спорта может стать проведение разнообразных спортивных событий и мероприятий, доступных для участия желающим и интересных с точки зрения организации, мест проведения и результатов. В Узбекистане проводится большое количество различных фестивалей, турниров, забегов, конкурсов и марафонов, однако лишь немногие их них имеют отношение к командным видам спорта.

Еще одним важным условием привлечения к занятиям командными видами спорта является следование модным тенденциям и социальным стереотипам. Например, конкурирующим увлечением в настоящее время можно назвать киберспорт, интеллектуальные игры, робототехнику, уличный спорт. Во избежание противопоставления командных видов спорта современным трендам, следует акцентировать внимание на их взаимодействие и взаимопроникновение. К примеру, киберспорт это не редко командное соревнование, а классические гандбол, волейбол и баскетбол могут адаптироваться для игры на свежем воздухе.

На наш взгляд, благоприятная среда для занятия спортом так же может способствовать привлечению молодежи и распространению игры в командные виды спорта. Под благоприятной средой можно понимать целый комплекс условий: наличие мест для занятия спортом во дворах жилых комплексов, парках, скверах; удобство специализированных спортивных площадок, спроектированных с соблюдением современных норм и требований; обеспечение лицам с инвалидностью возможностей заниматься спортом. В 2022 году при обсуждении проекта стратегии охраны здоровья и благополучия подростков Узбекистана специалисты ЮНИСЕФ сообщали, что распространённость недостаточной физической активности подростков составляет 84% среди девочек и 56% среди мальчиков. При этом по данным Министерства здравоохранения Республики Узбекистан по состоянию на май 2024 года, за последние 5 лет количество людей, занимающихся спортом, увеличилось на 20%. Более ранняя статистика по данным тогда еще Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике за январь-сентябрь 2020 года 59% узбекистанцев регулярно занимаются физической культурой. При этом 65,4% из них – мужчины и 52,4% – женщины. Исходя из этих данных, видится весьма полезным как для научных исследовательских целей, так и для практической реализации государственных программ, опубликование подобной статистики на регулярной основе, подготовленной уполномоченными органами и организациями, такими как Агентство статистики при Президенте Республики Узбекистан, Министерством спорта Республики Узбекистан, а также Министерство здравоохранения Республики Узбекистан.

Возвращаясь к цифровой трансформации общества, одним из методов вовлечения молодежи в командные виды спорта может стать использование социальных сетей и информационных платформ для пропаганды. Возможности информационно-коммуникационных технологий подразумевают не только информирование о спортивных событиях, но и активное взаимодействие с подписчиками, проведение опросов, предложение онлайн-симуляций, трансляции соревнований и тренировок [7]. Спортивные организации могут использовать социальные сети и каналы в мессенджерах сети для продвижения своих мероприятий, публикации тренировок и соревнований, а также для установления контакта с потенциальными спортсменами, спонсорами и другими заинтересованными лицами. Средства массовой информации также должны активно транслировать потенциальной широкой аудитории интересные события из мира игровых видов спорта, о жизни легендарных спортсменов, об успехах отечественных игроков и истории становления командных видов спорта в Узбекистане.

Дорогостоящим, однако весьма эффективным методом является использование известных спортсменов и персонализация спортивных историй. Молодежь часто восхищается знаменитыми спортсменами, поэтому представление их жизни и достижений может быть мощным стимулом для занятий спортом. Кроме того, возможность наблюдать за развитием карьеры молодых и перспективных спортсменов может вдохновить других молодых людей к достижению успеха.

Роль образовательных учреждений в развитии спортивной активности среди молодежи нельзя переоценить. Обучающимся образовательных учреждений и организаций в обязательном порядке должен быть обеспечен широкий спектр возможностей для физической активности (стадионы, закрытые и открытые спортивные площадки, залы,

бассейны). При этом, данный подход может быть действенным, если в образовательном учреждении и организации активно функционируют спортивные клубы и секции, а в финансовых планах предусмотрено достаточное выделение средств.

Выше упоминалось о работе спортивных федераций, однако на сегодняшний день их деятельность представляется недостаточной. Отсутствуют возможности для бесплатных тренировок, участия в мастер-классах от именитых спортсменов и семинары для студентов, профессиональная подготовка спортсменов и тренеров. В целом профессиональная подготовка карьеры в спорте является важным аспектом популяризации игровых видов спорта. Спортивные организации и клубы должны активно разрабатывать программы, которые включают не только тренировки и соревнования, но и помогают молодым спортсменам развивать навыки и набираться опыта для будущей карьеры. Это может включать лекции, семинары, тренинги по управлению стрессом и психологической подготовке, обучение в области физиологии и питания. Для того чтобы привлечь молодежь к спорту и предложить им возможность осуществить свои мечты, спортивные организации должны создать доступные условия и инфраструктуру. Необходимо предоставить молодым спортсменам доступ к современной спортивной базе, современному оборудованию, питанию и квалифицированным тренерам.

Выводы. Популяризация игровых видов спорта является важным элементом здорового образа жизни в современном обществе. Игра в команде способствует не только физическому, но и психоэмоциональному благополучию. Такие виды спорта как гандбол, волейбол, регби, баскетбол и другие, развивают командный дух, учат взаимодействию и дисциплине, влияют на социальную адаптацию и укрепление здоровья. Создание доступной инфраструктуры и условий для игры сделает командный спорт увлекательным и полезным для молодёжи. Стоит отметить, что игровые виды спорта способствуют воспитанию молодежи, формируют ценности, такие как трудолюбие, уважение к правилам, честность и ответственность. Эти качества важны не только в спорте, но и в жизни, помогая развивать личностные и социальные навыки.

Учитывая человеческий потенциал республики, привлечение широких слове населения к командным видам спорта предполагает эффективное взаимодействие государства с институтами гражданского общества и СМИ.

Литература:

1. Указ Президента Республики Узбекистан от 24.01.2020 г. № УП-5924 «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан»,
2. Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-5279 от 05.11.2021 г. «О мерах по дальнейшему повышению качества формирования резерва спортсменов по олимпийским и паралимпийским видам спорта путем коренного совершенствования системы спортивного образования»
3. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-60 от 28.01.2022 г. «О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022-2026 годы»
4. Указ Президента Республики Узбекистан, от 21.02.2024 г. № УП-37 «О Государственной программе по реализации Стратегии «Узбекистан – 2030» в «Год поддержки молодежи и бизнеса»
5. Постановление Президента Республики Узбекистан, от 04.12.2024 г. № ПП-421 «О мерах по развитию командных видов спорта и совершенствованию системы отбора талантливой молодежи»
6. Пожималин В.Н., Родионова В.О. «Особенности и методы популяризации спорта среди молодежи в современном обществе»
7. Федотова Г.В. Средства популяризации физической культуры в России / Г.В. Федотова, Л.П. Федосова, А.В. Ульфанова // Актуальные проблемы науки и образования в условиях современных вызовов: Сборник материалов.



Педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD)
Н.А. ХУДАЙБЕРДИЕВА[1]
[1]Педагогика фанлари бўйича фалсафа доктори (PhD), доцент
Г.М. ЗОИТОВА[1]
[1]Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети
Чирчиқ шаҳри, Ўзбекистон

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ СОҲАСИДА АЁЛЛАР ЎРТАСИДА ОММАВИЙ СПОРТНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ТАДБИРЛАРИНИ АМАЛГА ОШИРИШ

Аннотация

Реформы в области пропаганды и привлечения женщин к занятиям физической культурой и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, укрепление стремления к самовыражению являются остро назревшими и требуют качественного и научно-обоснованного решения. В данной связи

Annotation

Хотин-қизлар жисмоний тарбия ва оммавий спортга тарғиб қилиш ва кенг жалб этиш, соғлом турмуш тарзини шакллантириш, ўзини намоён қилишда интилишни кучайтириш борасидаги ислоҳотлар долзарб бўлиб, сифатли ва илмий асосланган ечимини талаб қилади. Шу нуқтаи назардан, хотин-қизларни оммавий спортга кенг жалб этиш механизмини ишлаб чиқиш ва амалиётга татбиқ этиш бўйича олиб борилаётган изланишлар ўзининг долзарблигини исботлаб, норматив-ҳуқуқий ҳужжатлар


UZB













