O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL

2025 / 7



ISSN: 2181 7804




JAHON
CHEMPIONATIDA!
FIFA


UZB UZB
1 0:51 2
O'ZBEK






SANOAT QURILISH BANK

FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2025/7

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Ш.Ш. ГАЗИЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

Э.Т. Рахманов
Ш.С. Мирзанов
М.Х. Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б. Репкин
Бек Мун Жонг
И.П. Сивохин
Н.Т. Тўхтабоев
Б.К. Эримбетов
И.Б. Алиев
Л.П. Югай
Д.Х. Умаров
А.К. Эштаев
К.Ш. Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
А.Б. Жуманиязов
М.М. Қирғизбоев

Таҳрир ҳайъати котиби

Ш.Х.Тоштурдиев
Б.А. Ишимов
Р.И. Исроилов
А.У. Рашидов
О.Е. Мамишев
А.С. Гонашвили

Техник таҳририят таркиби:

Н.Н.Ғаффоров
У.О. Азимова
Ш.Б.Алиева
М.Раҳмонов

fan-sportga.uz

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

А.У. Рашидов – Формирование оперативно-информационных моделей и логических приёмов в аналитической деятельности квалифицированных шахматистов. 3

Е.К. Близнецова – Научно-практическое обеспечение по совершенствованию самообороны женщин на базе единоборств. 7

Е.П. Скворцова – Воспитание и совершенствование скоростной выносливости у студентов образовательной программы «физическая культура и спорт» на учебных занятиях дисциплины «Полиатлон». 10

С.В. Ботяев – Стимулируемое развитие координационных способностей у студентов бакалавров образовательной программы «Физическая культура и спорт» на занятиях гимнастикой. 13

Р.А. Матчанов – Ички ишлар органлари ходимларининг жисмоний тайёргарлигини оширишда психологик ёндашув. 16

Ж.С. Сулаймонов – 15-16 ёшли волейболчиларда йиллик тайёргарлик даврида ўтказилган машғулотлар давомида куч ва тезкорлик-куч қобилиятларини ўсиб бориш динамикаси. 19

А.О. Абдалимов – Современные тенденции применения искусственного интеллекта в спорте. 24

М.К. Жуманиязов – Ёш регбичиларни тайёрлашда техник-тактик кўникмаларни шакллантириш. 27

Н.С. Курбанова – Анализ показателей отбора, используемых на этапе начальной подготовки бадминтонистов. 29

И.И. Мирзатиллаев – Енгил атлетика тўгаракларида ўқувчиларнинг жисмоний тайёргарлигини оширишда IAAFнинг мусобақа дастурини қўллаш услубияти. 32

А.З. Ходжаев – Оғир атлетика машқларини техник жиҳатдан ўргатиш услублари. 36

Ф.А. Соловьева – Анализ управления цифровыми технологиями в фитнес индустрии. 39

Х.Х. Қурбонов – Ўрта масофага югурувчилар йиллик тайёргарлигида спорт формасининг шаклланиши ва ўсиш кўрсаткичлари таҳлили. 42

Ж.Р. Муратов., Э.С. Гаипов – Анализ приёмов в партере и стойке на соревнованиях по вольной борьбе среди взрослых. 47

К.Т. Шакиржанова – Научно-теоретические подходы к обеспечению гендерного равенства в сфере физической культуры и спорта. 50

Ш.Х. Ханкельдиев., С.Р. Ураимов – Мониторинг математической компетентности выпускников факультета физического воспитания с углубленным применением факторного анализа. 54

О.Х. Хасанов – 13-18 ёшли футболчиларни мусобақага саралашда психоэмоционал ҳолатнинг ўзига хос қиёсий таҳлили. 56

FAN Sportga

илмий-назарий журнали

“FAN – SPORTGA”
илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Босишга рухсат этилди: 26.07.2025

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2025/7

Ғ.Т. Исмоилов – Малакали кикбоксчилар машғулот жараёнига қизиқишини шакллантирувчи омиллар. 60

Чжан Цзысюань., В.В. Клинов – Современное состояние и перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в Китайской народной Республике. 63

А.А. Абдураззахов – Спорт-соғломлаштириш туризмида талабаларнинг умумий функционал ҳолати ва жисмоний тайёргарлик даражаси таҳлили. 68

Н.Д. Кайназаров – Развитие физической подготовки посредством симуляционных упражнений для лыжных гонщиков в возрасте 13-14 лет. 72

Н.О. Отегенов – Анализ двигательных характеристик тела юных тяжелоатлетов 14-16 лет. 75

А.Е. Шилманов – Ёш футболчиларда координация қобилиятини ривожлантиришда вестибуляр гимнастика воситаларининг ўрни. 78

А.Б. Хасанов – Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида касбий билимларини ва амалий кўникмаларини ривожлантиришнинг илмий-услубий асослари. 82

Б.Ш. Рахматов., Л.Б. Собирова., Ғ.С. Хўжамкелдиев., И.М. Мамбетназаров., А.Р. Оталиева – Ёш каратэчиларни тайёрлаш жараёнида машғулотларни самарали ташкил этиш ва стратегик режалаштириш. 87

А.А. Турсунов – Замонавий волейболда тўпни қабул қилиб зарур зонага етказиш аниқлигининг ўрни ва уни барқарорлаштириш муҳимлиги. 90

Д.А. Омонов – Ёш боксчиларда чап қўл тўғри зарбаси жараёнида тананинг бурчак тезлиги ва зарба кучининг кинематик таҳлили. 93

Ш.У. Набиев – Талаба боксчиларнинг чап қўлда бошга тўғридан зарба бериш жараёнида оёқ ҳаракатларининг кинематик таҳлили. 98

Ҳ.Д. Султонов – Спортчи талабалар (курашчилар)да вазн назорати ва замонавий методик асослари. 101

Ш.С. Тилавов – 14-15 ёшли триатлончиларининг куч-чидамкорлик тайёргарлигини такомиллаштириш. 104

М.Н. Эгамбердиев – Малакали кикбоксчиларда статик ва динамик режимларда мувозанат сақлаш турғунлигининг бир ўқув-машғулот йили давомида ўсиш суръати. 107

Ж.М. Шукурллаев – Мини волейбол спорт турини волейболга интеграциялаш вариативлиги акмеологияси. 111

А.К. Шарипов – Жисмоний тарбия ва спорт йўналиши талабаларининг педагогик амалиётга касбий-педагогик тайёргарлик даражасини баҳолаш методларини такомиллаштириш. 115

Д.Э. Джурабаева – Профессор-ўқитувчиларнинг рационал турмуш тарзи ва морфо-функционал ҳолатига нисбатини сўровнома натижалари орқали таҳлил қилиш. 119

М.А. Ибрагимов – Спорт курашлари ва таэквондо спорт турларида эшитишида нуқсони бор спортчиларни тайёрлаш методикаларининг қиёсий таҳлили. 122

«зацеп голени с переворотом», 15% борцов использовали приём «захват за руку и пояс с переворотом», и 10% спортсменов применили приём «зацеп ноги и захват шеи с переворотом с прогибом».

Вывод. В вольной борьбе существует широкий арсенал технических приёмов, выполняемых в партере. Кроме того, уровень мастерства высококвалифицированных борцов в партере оказывает значительное влияние на исход поединка. На основании результатов исследования можно сделать вывод о целесообразности акцента в учебно-тренировочном процессе на отработку приёма «захват за пояс с переворотом через плечо», так как успешное выполнение данного приёма позволяет досрочно завершить поединок в свою пользу и сохранить силы для последующих схваток. Выполнение технических приёмов борцами во время соревнований зависит от весовой категории. Каждый спортсмен имеет индивидуальную динамику ведения поединка и может развивать способность успешно применять определённые технические действия как в стойке, так и в партере.

Литература:

1. Decree of the President of the Republic of Uzbekistan Sh.M. Mirziyoyev dated July 29, 2022, No. PF-336 “On measures for further development of Olympic wrestling styles.”
2. Alikhanov, I.I. Technique and tactics of freestyle wrestling / I.I. Alikhanov. – Moscow: FiS, 2008. – 303 p.
3. Vardiashvili, I.R. Training of highly qualified wrestlers in connection with changing competition conditions: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / I.R. Vardiashvili. – Moscow, 2006. – 173 p.
4. Morozov, A.K. Study of the technique of performing basic moves and the process of teaching them in freestyle wrestling: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / A.K. Morozov. – Moscow, 2007. – 139 p.
5. Tastanov N.A. – Theory and methodology of Greco-Roman wrestling. Tashkent, 2015, pp. 70-72.
6. Kerimov F.A. – Theory and methodology of wrestling. Tashkent, 2018, pp. 118-120.
7. Lavrichenko, K.S. Formation of sports-pedagogical mastery of students in parterre wrestling in the training process of a sports university: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / K.S. Lavrichenko. – Krasnoyarsk, 2008. – 173 p.



Кандидат педагогических наук, профессор,
Заслуженный тренер Республики Узбекистана,
К.Т. ШАКИРЖАНОВА[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, город Чирчик, Узбекистан

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аннотация

В статье рассмотрены современные научно-теоретические подходы к обеспечению гендерного равенства в сфере физической культуры и спорта в Республике Узбекистан. Освещаются государственные инициативы, нормативно-правовая база, участие женщин в Олимпийских играх, а также роль образовательных программ в подготовке женских спортивных кадров. Подчёркивается вклад спортсменок в международные успехи страны и необходимость дальнейшего развития женского спорта.

Ключевые слова: *гендерное равенство, женский спорт, Узбекистан, физическая культура, Олимпийские игры, государственная политика, спортсменки.*

Annotation

Мақолада Ўзбекистон Республикасида жисмоний тарбия ва спорт соҳасида гендер тенглигини таъминлашнинг замонавий илмий-назарий ёндашувлари кўриб чиқилган. Давлат ташаббусларига, қонуний-меъёрий асосларга, аёлларнинг Олимпия ўйинларидаги иштирокига, шунингдек, аёл спорт мутахассисларини тайёрлашда таълим дастурларининг ўрнига алоҳида эътибор қаратилган. Спортчи аёлларнинг мамлакатнинг халқаро ютуқларига қўшган ҳиссаси ва аёллар спортини янада ривожлантириш зарурати таъкидлаб ўтилган.

Калит сўзлар: *гендер тенглиги, аёллар спорти, Ўзбекистон, жисмоний тарбия, Олимпия ўйинлари, давлат сиёсати, спортчи аёллар.*

The article examines modern scientific and theoretical approaches to ensuring gender equality in the field of physical culture and sports in the Republic of Uzbekistan. It highlights state initiatives, legal frameworks, women’s participation in the Olympic Games, and the role of educational programs in preparing female sports specialists. The contribution of female athletes to Uzbekistan’s international achievements is emphasized, along with the need for further development of women’s sports.

Key words: *gender equality, women’s sports, Uzbekistan, physical culture, Olympic Games, public policy, female athletes.*

Введение. В условиях устойчивого развития современного общества вопрос обеспечения гендерного равенства приобретает особую актуальность. Республика Узбекистан, следуя стратегии «Узбекистан–2030», предпринимает масштабные меры по обеспечению равных прав и возможностей женщин и мужчин, в том числе в сфере физической культуры и спорта. Формирование здорового образа жизни, расширение участия женщин в спортивной деятельности, подготовка женских тренерских кадров и успешные выступления спортсменок на международных аренах становятся подтверждением эффективности государственной политики. Однако несмотря на достигнутые успехи, сохраняется необходимость научного анализа реализуемых инициатив и оценки текущего уровня гендерного равенства в спорте, а также выявления барьеров, сдерживающих участие женщин на всех уровнях спортивной деятельности.

Цель исследования. Научно-теоретическое обоснование и анализ стратегий, направленных на обеспечение гендерного равенства в сфере физиче-

ской культуры и спорта в Узбекистане, с акцентом на современные достижения, проблемы и перспективы развития женского спорта.

Задачи исследования:

1. Изучить нормативно-правовые и стратегические основы государственной политики Узбекистана, направленной на достижение гендерного равенства в физической культуре и спорте.

2. Проанализировать динамику участия женщин в спортивной жизни страны, включая выступления на Олимпийских играх, и определить социальное значение этих достижений.

3. Оценить роль образовательных инициатив и подготовки женских спортивных кадров в формировании устойчивой системы равных возможностей в спортивной сфере.

Объект исследования. Процесс обеспечения гендерного равенства в сфере физической культуры и спорта в условиях социально-государственного развития Республики Узбекистан.

Предмет исследования. Механизмы, нормативно-правовые основы, институциональные условия и практические аспекты реализации политики гендерного равенства в спортивной сфере, включая участие женщин в спорте, подготовку кадров и государственную поддержку женского спорта.

Методы исследования: контент- анализ нормативных документов, историко-сравнительный анализ развития женского спорта, экспертное аналитическое наблюдение за современными тенденциями и перспективами.

Материалы исследования: Гендерное равенство - один из ключевых принципов современного общества и основа его устойчивого развития. Поэтому вполне закономерно, что одним из приоритетов стратегии развития Нового Узбекистана является политика достижения гендерного равноправия в стране. Согласно Стратегии развития «Узбекистан-2030»[2] осуществляются масштабные меры по повышению политической, общественной, экономической активности женщин, охране материнства и детства, утверждению гендерного равенства, обеспечению прав и интересов женщин.

Только за последние пять лет приняты более 40 указов и постановлений Президента Республики Узбекистан, направленные на обеспечение гендерного равноправия [1;3]. Узбекистан присоединился ко всем основным международным договорам, предусматривающим правовую, социальную и экономическую защиту женщин от любых форм дискриминации и притеснений.

Вместе с тем принят ряд гендерно ориентированных законов - «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин», «О защите женщин от притеснения и насилия», «Об охране репродуктивного здоровья граждан», а также «О внесении изменений и дополнений в статью 15 Семейного кодекса», «О внесении изменений в Трудовой кодекс Республики Узбекистан» о снятии ограничений, связанных с выбором женщинами ранее запрещенных форм трудовой деятельности и других гендерно ассиметричных положений трудового законодательства [4].

В стране введена обязательная гендерно-правовая экспертиза законодательных актов, направленная на устранение несоответствия положений нормативно-правовых актов принципам гендерного равенства, выявление возможных рисков дискриминационного характера в процессе их применения.

Разработана Стратегия достижения гендерного равенства в Узбекистане до 2030 года, направленная на обеспечение равных прав и возможностей для женщин и мужчин во всех сферах, в общественной жизни в процессе осуществляемых в стране социально-экономических реформ. В результате воплощения данной стратегии в стране создаются новые возможности, особенно для девушек - нынешних и будущих лидеров, для реализации их потенциала, и самое главное – в обществе формируется культура здорового образа жизни. А, как известно, одним из «столпов» здорового образа жизни являются регулярные занятия физической культурой и спортом. Во всех регионах Узбекистана создано более 35 тысяч секций по 39 видам спорта, в которых регулярно занимаются свыше 3,5 миллиона женщин.

Интересно, что долгое время в сфере физической культуры и спорта в мире доминировали гендерные стереотипы. Участие в соревнованиях по ряду видов спорта было недоступно женщинам. К примеру, первая Олимпиада состоялась в Афинах в 1896 году, но женщины в ней принимали участие исключительно как болельщики. Впервые женщины выступили на летней Олимпиаде в 1900 году в Париже в количестве – 22. Участвовали девушки в таких видах спорта, как теннис, гольф, парусный спорт и крокет. В 1904 году количество женщин сократилось до 6, но добавлен новый вид спорта – стрельба из лука. На протяжении следующих четырех Олимпиад ситуация значительно не менялась – 20-65 женщин. И все это время им приходилось сталкиваться с общественным осуждением [5;6].

На Олимпиаде в Париже-1924 выступило уже 136 женщин, однако это все еще составляло всего 4% от общего количества спортсменов. Дамы разыграли медали в плавании и прыжках в воду, теннисе и впервые по фехтованию. Еще через четыре года

в программу вошла легкая атлетика, за что очень сильно ратовали активистки. Стена сопротивления была проломлена, и далее женщины покоряли один вид спорта за другим, присоединялись новые континенты и страны. Начиная с 1948 года, доля женщин неустанно росла [5;8]. На Олимпиаде в Токио-2020 было почти гендерное равенство – 49% женщин и 51% мужчин.

На сегодняшний день нет такого вида спорта на летних Олимпиадах, где бы женщины ни принимали участие. Последний вид спорта, который покорился – бокс, представительницы слабого пола дебютировали на олимпийском ринге в Лондоне-2012. Даже существует вид спорта, где женщины и мужчины соревнуются вместе – конный спорт. Более того есть два вида спорта, в которых мужчины участия не принимают на Олимпиадах – это синхронное плавание и художественная гимнастика.

Что касается Узбекистана, то можно с гордостью констатировать: обеспечение равных прав и возможностей для мужчин и женщин в сфере физической культуры и спорта давно стало в нашей стране нормой и эффективным ресурсом для повышения качества и доступности спортивных услуг. Подтверждением тому успешное выступление спортсменов Узбекистана на Олимпийских и Азиатских играх, в чемпионатах мира и Азии. Если в девяти Олимпиадах, состоявшихся до обретения независимости, от Узбекистана в общей сложности участвовали 52 спортсмена, то уже в 1992 году Узбекистан (тогда еще не вступил в МОК и поэтому участвовал на Олимпийских играх в Барселоне в составе СНГ), участников от нашей страны было 17. Начиная с 1996 года, национальная команда Узбекистана стала выступать самостоятельно. С той поры прошло восемь Олимпийских игр, в которых выступили 542 спортсмена из Узбекистана, из них 161 женщины.

В таблице 1 представлена динамика участия женщин сборной команды Узбекистана на играх летних Олимпиад после приобретения независимости

Таблица 1

Статистика участия женщин спортсменок на Олимпийских играх (Узбекистан)

Год	Всего участников	Женщин	**Место проведения**	**Доля женщин (%)**
1996	71	8	Атланта	11.3
2000	70	18	Сидней	25.7
2004	69	18	Афины	26.1
2008	56	15	Пекин	26.8
2012	53	17	Лондон	32.1
2016	70	23	Рио	32.9
2020	67	30	Токио	44.8
2024	88	31	Париж	35.23
Итого	**544**	**160**		29.41

Постоянная забота и внимание руководителя государства вдохновляют и воодушевляют молодежь, и она смело устремляется вперед, к покорению новых высот. И как результат - поистине фантастическое выступление спортсменов Узбекистана на XXXIII Олимпийских играх-2024 в Париже. Нашу страну в 19 видах спорта представляли 88 атлетов, из них 31 женщин, что составляет – 35.23 процентов. Это рекордный показатель. Наши спортсмены завоевали 13 медалей – 8 золотых, 2 серебряные и 3 бронзовые. В общем медальном зачете Узбекистан занял 13-е место среди 206 государств, 1-е место – в Центральной Азии, 1-е место – в СНГ, 1-е место – среди стран-участников Организации исламского сотрудничества и Организации тюркских государств и 4-е место – в Азии (после Китая, Японии и Республики Корея) [7].

Весомую лепту в общий успех делегации Узбекистана внесли представительницы слабого пола. Впервые в истории независимого Узбекистана олимпийской чемпионкой стала девушка. Это - дзюдоистка Диёра Келдиёрова. В ранге серебряной медалистки завершила Олимпиаду в Париже таэквондистка из Узбекистана Светлана Осипова. Стоит отметить и мужественное выступление на олимпийском ринге представительницы женской сборной Узбекистана по боксу Ситоры Турдибековой.

Победы, рекорды, достижения, личный образ известных спортсменок являются социально значимыми факторами, способствующими росту национального самосознания, развитию спорта в целом. А феерический успех Диёры Келдиёровой, несомненно, зарядил отличной мотивацией многих девочек на то, чтобы записаться в спортивные секции. Сегодня юные девушки хорошо понимают, что спорт может стать отличным шансом для самореализации и самовыражения. Она подняла не только флаг страны, но и дух всего населения.

Достижение высоких результатов наших спортсменок на Олимпийских играх, чемпионатах Мира и Азии стало возможным благодаря усилиям, предпринимаемым руководством страны по созданию равных условий и возможностей для женщин и девушек в полноценной реализации их потенциала, как в общественной жизни, так и в профессиональной карьере.

Как известно, достижения спортсменов базиру-

ются не только на силе воли, опыте, тренировках, но и на научном подходе к подготовке спортсменов в спортивных дисциплинах. Поэтому крайне важно систематически проводить научные исследования, которые помогут выявить проблемы, препятствия и потребности в карьере женщин-спортсменок; примеры успешной практики в области гендерного равенства в спорте; стратегии и предложения по поддержке спортивной деятельности и гендерного равенства.

Проведя обстоятельный мониторинг результатов соревнований по видам спорта, входящих в программу Олимпийских и Азиатских игр, а также соответствующие научные исследования, и реально оценив возможности наших спортсменов на основе тестов и экспериментов, можно определить, в каких еще видах спорта есть шансы завоевания медалей.

Также необходимо проводить больше исследований в области гендерного равенства в различных сферах, связанных со спортом, и способствующих более активному участию женщин в спорте в качестве спортсменок, тренеров, судей или арбитров, а также на руководящих должностях в спортивных организациях.

Вопрос подготовки тренерских кадров из числа женщин, как всегда, актуален. По инициативе главы нашей страны в Узбекском государственном университете физической культуры и спорта с 2006-2007 учебного года было открыто направление «женский спорт», выделена квота в количестве 221 место в разрезе областей, а в 2010-м состоялся первый выпуск. В 2012 году квота для женщин составила 260, а в 2014-м, помимо УзГУФКС, места по направлению «женский спорт» выделены и на факультетах физвоспитания в областях. Таким образом, начиная с 2006 года, в течении 10 лет в УзГУФКС подготовлено более 1700 женщин - специалистов по физической культуре и спорту [3].

Кроме того, стоит отметить, что на базах Научно-исследовательского института и Узбекского государственного университета физической культуры и спорта за последний год защитилось 86 человек (как PhD, так и DSc) из них всего 14 женщин, что явно указывает на гендерный разрыв и требует дальнейшей научно-методической и исследовательских работ.

Необходимость дальнейшего развития женского спорта в Узбекистане очевидна. Государственная поддержка, улучшение условий для профессионального и любительского спорта, расширение образовательных и карьерных возможностей для женщин станут ключевыми направлениями для укрепления гендерного равенства в стране. Успехи узбекских спортсменок подтверждают важность этих инициатив, укрепляя международный авторитет Узбекистана.

Выводы.

Гендерное равенство в сфере физической культуры и спорта в Узбекистане является результатом системной государственной поддержки и нормативного закрепления соответствующих прав. Это результат мудрой политики руководства по воспитанию молодежи и развитию страны.

Узбекистан демонстрирует устойчивую положительную динамику участия женщин в спорте, включая олимпийские и международные соревнования.

Успехи узбекских спортсменок, подтверждают эффективность предпринимаемых мер и мотивируют новое поколение девушек к занятиям спортом.

Развитие образовательных программ, ориентированных на подготовку женщин-специалистов в спорте, способствует формированию кадрового резерва и снижению гендерной асимметрии.

Необходима дальнейшая научная поддержка процессов гендерного равенства в спорте, включая проведение прикладных исследований, разработку новых стратегий и укрепление роли женщин на всех уровнях спортивной и управленческой деятельности.

Литература:

1.Закон Республики Узбекистан «О гарантиях равных прав и возможностей для женщин и мужчин». 02.09.2019 г.» (№ЗРУ-562 02.09.2019)

2. Указ Президента Республики Узбекистан № УП-37 от 21 февраля 2024 года «О Государственной программе по реализации Стратегии «Узбекистан - 2030».

3. https://lex.uz/uz/. Постановление Сената ОлийМажлиса Республики Узбекистан «Об утверждении Стратегии достижения гендерного равенства в Республике Узбекистан до 2030 года». 28.05.2021 г. № ПС-297-IV

4. https://isrs.uz/. Гендерное равенство как один из принципов построения Нового Узбекистана. Институт стратегических и межрегиональных исследований при Президенте Республики Узбекистан. 15.07.2024

5. https://dzen.ru/.Как женщины боролись за свои права в спорте? Или гендерное равенство среди спортсменов. 13 февраля 2023

6. Шакиржанова К.Т. Легкая атлетика в Узбекистане: Проблемы и задачи дальнейшего развития. Лекция, УзГосИФК, Ташкент – 2020 - 29 с. 2. 2.

7. Шакиржанова К.Т. Управление и педагогический контроль. Лекция. УзГосИФК, Ташкент – 2019, - стр. 62. 3.

8. Шакиржанова К.Т.; Тухтабаев Н.Т. Легкоатлетический спорт в Узбекистане после образования независимости государства. Сборник научных трудов конференции УзГосИФК, 20-21.05.2020 г.











