O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL

2025 / 7



ISSN: 2181 7804




JAHON
CHEMPIONATIDA!
FIFA


UZB UZB
1 0:51 2
O'ZBEK






SANOAT QURILISH BANK

FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2025/7

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Ш.Ш. ГАЗИЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

Э.Т. Рахманов
Ш.С. Мирзанов
М.Х. Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б. Репкин
Бек Мун Жонг
И.П. Сивохин
Н.Т. Тўхтабоев
Б.К. Эримбетов
И.Б. Алиев
Л.П. Югай
Д.Х. Умаров
А.К. Эштаев
К.Ш. Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
А.Б. Жуманиязов
М.М. Қирғизбоев

Таҳрир ҳайъати котиби

Ш.Х.Тоштурдиев
Б.А. Ишимов
Р.И. Исроилов
А.У. Рашидов
О.Е. Мамишев
А.С. Гонашвили

Техник таҳририят таркиби:

Н.Н.Ғаффоров
У.О. Азимова
Ш.Б.Алиева
М.Раҳмонов

fan-sportga.uz

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

А.У. Рашидов – Формирование оперативно-информационных моделей и логических приёмов в аналитической деятельности квалифицированных шахматистов. 3

Е.К. Близнецова – Научно-практическое обеспечение по совершенствованию самообороны женщин на базе единоборств. 7

Е.П. Скворцова – Воспитание и совершенствование скоростной выносливости у студентов образовательной программы «физическая культура и спорт» на учебных занятиях дисциплины «Полиатлон». 10

С.В. Ботяев – Стимулируемое развитие координационных способностей у студентов бакалавров образовательной программы «Физическая культура и спорт» на занятиях гимнастикой. 13

Р.А. Матчанов – Ички ишлар органлари ходимларининг жисмоний тайёргарлигини оширишда психологик ёндашув. 16

Ж.С. Сулаймонов – 15-16 ёшли волейболчиларда йиллик тайёргарлик даврида ўтказилган машғулотлар давомида куч ва тезкорлик-куч қобилиятларини ўсиб бориш динамикаси. 19

А.О. Абдалимов – Современные тенденции применения искусственного интеллекта в спорте. 24

М.К. Жуманиязов – Ёш регбичиларни тайёрлашда техник-тактик кўникмаларни шакллантириш. 27

Н.С. Курбанова – Анализ показателей отбора, используемых на этапе начальной подготовки бадминтонистов. 29

И.И. Мирзатиллаев – Енгил атлетика тўгаракларида ўқувчиларнинг жисмоний тайёргарлигини оширишда IAAFнинг мусобақа дастурини қўллаш услубияти. 32

А.З. Ходжаев – Оғир атлетика машқларини техник жиҳатдан ўргатиш услублари. 36

Ф.А. Соловьева – Анализ управления цифровыми технологиями в фитнес индустрии. 39

Х.Х. Қурбонов – Ўрта масофага югурувчилар йиллик тайёргарлигида спорт формасининг шаклланиши ва ўсиш кўрсаткичлари таҳлили. 42

Ж.Р. Муратов., Э.С. Гаипов – Анализ приёмов в партере и стойке на соревнованиях по вольной борьбе среди взрослых. 47

К.Т. Шакиржанова – Научно-теоретические подходы к обеспечению гендерного равенства в сфере физической культуры и спорта. 50

Ш.Х. Ханкельдиев., С.Р. Ураимов – Мониторинг математической компетентности выпускников факультета физического воспитания с углубленным применением факторного анализа. 54

О.Х. Хасанов – 13-18 ёшли футболчиларни мусобақага саралашда психоэмоционал ҳолатнинг ўзига хос қиёсий таҳлили. 56

FAN Sportga

илмий-назарий журнали

“FAN – SPORTGA”
илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Босишга рухсат этилди: 26.07.2025

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2025/7

Ғ.Т. Исмоилов – Малакали кикбоксчилар машғулот жараёнига қизиқишини шакллантирувчи омиллар. 60

Чжан Цзысюань., В.В. Клинов – Современное состояние и перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в Китайской народной Республике. 63

А.А. Абдураззахов – Спорт-соғломлаштириш туризмида талабаларнинг умумий функционал ҳолати ва жисмоний тайёргарлик даражаси таҳлили. 68

Н.Д. Кайназаров – Развитие физической подготовки посредством симуляционных упражнений для лыжных гонщиков в возрасте 13-14 лет. 72

Н.О. Отегенов – Анализ двигательных характеристик тела юных тяжелоатлетов 14-16 лет. 75

А.Е. Шилманов – Ёш футболчиларда координация қобилиятини ривожлантиришда вестибуляр гимнастика воситаларининг ўрни. 78

А.Б. Хасанов – Жисмоний тарбия ва спорт соҳасида касбий билимларини ва амалий кўникмаларини ривожлантиришнинг илмий-услубий асослари. 82

Б.Ш. Рахматов., Л.Б. Собирова., Ғ.С. Хўжамкелдиев., И.М. Мамбетназаров., А.Р. Оталиева – Ёш каратэчиларни тайёрлаш жараёнида машғулотларни самарали ташкил этиш ва стратегик режалаштириш. 87

А.А. Турсунов – Замонавий волейболда тўпни қабул қилиб зарур зонага етказиш аниқлигининг ўрни ва уни барқарорлаштириш муҳимлиги. 90

Д.А. Омонов – Ёш боксчиларда чап қўл тўғри зарбаси жараёнида тананинг бурчак тезлиги ва зарба кучининг кинематик таҳлили. 93

Ш.У. Набиев – Талаба боксчиларнинг чап қўлда бошга тўғридан зарба бериш жараёнида оёқ ҳаракатларининг кинематик таҳлили. 98

Ҳ.Д. Султонов – Спортчи талабалар (курашчилар)да вазн назорати ва замонавий методик асослари. 101

Ш.С. Тилавов – 14-15 ёшли триатлончиларининг куч-чидамкорлик тайёргарлигини такомиллаштириш. 104

М.Н. Эгамбердиев – Малакали кикбоксчиларда статик ва динамик режимларда мувозанат сақлаш турғунлигининг бир ўқув-машғулот йили давомида ўсиш суръати. 107

Ж.М. Шукурллаев – Мини волейбол спорт турини волейболга интеграциялаш вариативлиги акмеологияси. 111

А.К. Шарипов – Жисмоний тарбия ва спорт йўналиши талабаларининг педагогик амалиётга касбий-педагогик тайёргарлик даражасини баҳолаш методларини такомиллаштириш. 115

Д.Э. Джурабаева – Профессор-ўқитувчиларнинг рационал турмуш тарзи ва морфо-функционал ҳолатига нисбатини сўровнома натижалари орқали таҳлил қилиш. 119

М.А. Ибрагимов – Спорт курашлари ва таэквондо спорт турларида эшитишида нуқсони бор спортчиларни тайёрлаш методикаларининг қиёсий таҳлили. 122

метрга югуришда йиллик ўсиш 0.6 сонияга 2,5% га, 1000 метрга югуришда йиллик ўсиш 0.6 сонияга 2,4% га яхшиланишига эришилган.

Ўрта масофага югурувчилар мусобақа даврида спорт формасини барқарорлаштириш бўйича биз томонимиздан ишлаб чиқилган такомиллашган машғулот тузилмасини педагогик тажрибада қўллаш олинган натижалар ва мусобақалардаги барқарор кўрсаткичлар орқали самарадор ёндашув эканлиги ўз исботини топди.

Адабиётлар:

1. Бондарчук А.П. Управление тренровчним проссесом спорсменов високого класса. - М.: Олимпия пресс 2007 г. 148 с.

2. Сафарова Д.Д., Сейдалийева Л.Д., Султанова Ю.М., Нурбайев Б.Ш., Мусайева У.А., Серебрякова В.В., Сагатов Д.А. Спорт физиологияси. дарслик. Тошкент 2018 йил. 157 бет.

3. Olimov M.S. Yugurish turlarida yengil atletikachi talabalarni tayyorlashning ilmiy pedagogik asoslari (yugurish turlari misolida). p.f.d. (DSc) dissetatsiyasi. O‘z Res. OAK. 13.00.04. Ch-2023. 208 b.

4. Xo‘jamkeldiyev G‘.S. O‘rta masofalarga yuguruvchi sportchilarning yillik tayyorgarlik mashg‘ulotlar jarayonida tiklovchi vositalardan foydalanish samaradorligi. (PhD) dissetatsiyasi. O‘z Res. OAK. 13.00.04. Chirchiq-2022. 78 b.

5. Khurshid Kurbonov. The analysis of sustaining the sport form of middledistance runners during competitions. Mental Enlightenment Scientific-Methodological Journal Volume 2022/ Issue 5. ISSN 2181-6131. P. 173-186.

6. Qurbonov X.X. O‘rta masofaga yuguruvchilarning sport formasiga tasir etuvchi omillarni aniqlash va jismoniy tayyorgarligini takomillashtirish samaradorligi. Fan sportga. ilmiy-nazariy jurnal. 2022/8. ISSN 2181-7804. -B. 28.

7. Qurbonov X.X. O‘rta masofalarga yuguruvchilarning yillik tayyorgarlik mashg‘ulotlar jarayonida sport formasini takomillashtirish samaradorligi. O‘z Res. OAK. p.f.b.f.d. (PhD) dissertatsiya. Chirchiq-2024. –B. 90-93.



Магистрант
Ж.Р. МУРАТОВ[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта
город Чирчик, Узбекистан

Магистрант
Э.С. ГАИПОВ[2]
[2]Научно-исследовательский институт
физической культуры и спорта
город Чирчик, Узбекистан

АНАЛИЗ ПРИЁМОВ В ПАРТЕРЕ И СТОЙКЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ

Аннотация

В данной статье анализируется значимость технических действий, выполняемых борцами вольного стиля в положении партера, и их влияние на результаты соревнований. Исследование проводилось на основе выступлений спортсменов, участвовавших в чемпионатах мира и Узбекистана, где были определены наиболее эффективные технико-тактические приемы в партере. Данные были собраны посредством анализа видеозаписей соревнований, экспертных оценок специалистов и опроса спортсменов. В процессе анализа оценивалась наиболее результативная техника в партере и уровень ее эффективности, а также изучались взаимосвязи с уровнем подготовленности спортсменов. На основе полученных результатов разработаны методические рекомендации по совершенствованию защитных и атакующих действий в партере. Также даны рекомендации по тактическому взаимодействию в партере, реагированию на действия соперника и максимальному развитию сильных сторон.

***Ключевые слова**: вольная борьба, партер, техника, тактика, соревнования, тренировка, эффективность, анализ схваток.*

Annotation

Ушбу мақолада эркин курашчилар томонидан партер ҳолатида бажариладиган техник ҳаракатларнинг аҳамияти ва уларнинг мусобақа натижаларига таъсири таҳлил қилинган. Тадқиқот Жаҳон ва Ўзбекистон чемпионатларида қатнашган спортчиларнинг чиқишлари асосида олиб борилган бўлиб, партерда энг самарали техник ва тактик усуллар аниқланган. Маълумотлар мусобақа видео тасвирлари, мутахассисларнинг эксперт баҳолари ва спортчилар ўртасида ўтказилган сўровнома орқали йиғилган. Таҳлил жараёнида партердаги энг натижали техника ва унинг самарадорлик даражаси баҳоланган, шунингдек, спортчиларнинг тайёргарлик даражаси билан боғлиқ муносабатлар ўрганилган. Олинган натижалар асосида партерда ҳимоя ва ҳужум ҳаракатларини такомиллаштириш бўйича методик тавсиялар ишлаб чиқилган. Шунингдек, партерда тактик муомала қилиш, рақиб ҳаракатларига жавоб бериш ва кучли жиҳатларни максимал даражада ривожлантириш борасида тавсиялар берилган.

***Калит сўзлар**: эркин кураш, партер, техника, тактика, мусобақа, машғулот, самарадорлик, схваталар таҳлили.*

This article examines the importance of technical actions performed by freestyle wrestlers in the parterre position during competitions and their impact on the final match outcome. The study is based on a detailed analysis of athletes' performances at the World and Uzbekistan Championships, where the most effective technical and tactical maneuvers executed in the parterre were identified. Data was collected through video recordings of competitions, expert assessments by coaches, and athlete questionnaires. The analysis evaluated the most successful techniques in the parterre, their frequency of use, and the correlation between performance effectiveness and the level of athlete preparation. The results obtained made it possible to develop practical recommendations for improving freestyle wrestlers' training with a focus on parterre wrestling. Special attention is given to training methodologies for both offensive and defensive actions in the parterre, as well as strategic interactions with opponents.

***Key words**: freestyle wrestling, parterre, technique, tactics, competition, training, effectiveness, match analysis.*

Актуальность. В Узбекистане ведётся значительная работа по развитию физической культуры и спорта, привлечению всех слоёв населения, особенно молодёжи, к регулярным занятиям физической культурой и массовым спортом, а также по пропаганде здорового образа жизни в обществе. В частности, Указ Президента Республики Узбекистан от 3 июня 2017 года №ПП-3031 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и массового спорта» и Указ от 5 ноября 2021 года №ПП-5281 «О комплексной подготовке спортсменов Республики Узбекистан к XXXIII летним Олимпийским играм и XVII Паралимпийским играм 2024 года в Париже (Франция)» уделяют особое внимание подготовке к Олимпийским и Паралимпийским играм. Указ Президента Республики Узбекистан от 29 июля 2022 года №ПФ-336 «О мерах по дальнейшему развитию олимпийской борьбы» создаёт правовую основу для вывода вольной борьбы на новый уровень в нашей стране [1]. Следует отметить, что в стране ведётся серьёзная работа по популяризации вольной борьбы, включённой в олимпийскую программу, среди

населения и по созданию широких возможностей для спортсменов.

В этой связи постоянное повышение результатов в вольной борьбе, высокий уровень конкуренции на международной арене требуют постоянного поиска эффективных решений методических, организационных и управленческих задач в системе долговременной подготовки спортсменов. Трудности в понимании сути борьбы возникают тогда, когда понятия «техническая подготовка» и «тактическая подготовка» связываются между собой без чёткого определения терминов «техника» и «тактика». Поэтому необходимо подробно обсудить, что именно мы понимаем под «техникой» и «тактикой», а также объяснить, почему важно параллельное обучение этим аспектам в борьбе. Техническая подготовка является основой мастерства борца. Без освоения достаточного арсенала индивидуальных приёмов (движения, захваты, удержания и т.д.) и их надёжных комбинаций (атака, защита, контратака, разбалансировка, угрозы и другие способы отвлечения соперника) невозможно стать высококвалифицированным спортсменом. Под техникой борьбы мы понимаем все способы выполнения индивидуальных приёмов и их комбинаций, разрешённых правилами соревнований и позволяющих активно воздействовать на соперника с целью достижения победы. Технические действия в борьбе должны быть автоматизированы, чтобы не оставлять сопернику времени на обдумывание, и включать в себя как приёмы в стойке, так и в партере [2].

Спортивная подготовка – это педагогический процесс, в котором различные аспекты подготовки тесно взаимосвязаны и определяют готовность спортсмена к достижению высоких результатов. При этом правила соревнований служат основным ориентиром, определяющим целенаправленную деятельность как спортсмена, так и тренера. Как отмечают И.Р. Вардиашвили и И.И. Алиханов, даже незначительные изменения в правилах соревнований требуют разработки новых подходов к технической и тактической подготовке спортсменов [3]. Правила соревнований – это основной рабочий документ, регулирующий систему проведения всех видов соревнований, что, естественно, предопределяет специфику подготовки к ним. Эволюционные изменения в правилах соревнований существенно влияют на развитие, совершенствование и популяризацию вольной борьбы в мировом масштабе. Более того, именно правила определяют особенности тренировочного процесса борцов [4].

Техническая готовность в борьбе характеризуется степенью освоения спортсменом системы действий, обеспечивающих высокие спортивные результаты. Выделяют общую и специализированную техническую подготовку борцов. Общая техническая подготовка направлена на освоение различных двигательных навыков, а специализированная – на достижение технического мастерства именно в вольной борьбе.

В процессе подготовки важную роль играет стиль выполнения упражнений в различных физических и эмоциональных условиях, затрудняющих выполнение технических действий. Учебные упражнения, направленные на развитие техники, предлагаются после значительной физической нагрузки или в условиях эмоционального напряжения, вызванного контрольными учебными схватками Тактика вольной борьбы заключается в умелом использовании технических, физических и психических возможностей для победы в поединке или соревнованиях с учётом особенностей соперника и конкретных ситуаций. Участие в соревнованиях требует умелого применения борцом своих способностей для достижения наилучших результатов. Успех на соревнованиях зависит от максимально рационального использования физических, технических и тактических средств борьбы. Борец, который не может правильно организовать свои действия в ходе соревнований, не способен в полной мере реализовать свой потенциал и достичь лучших результатов, что в конечном итоге приводит к неудаче [5,6]. Мастерство заключается в совершенствовании базовых борцовских навыков, таких как атака, защита и контратака, особенно на этапе развития высшего спортивного мастерства. Ведущие специалисты по вольной борьбе считают, что техника борьбы в партере, гармонично сочетающаяся с тактикой, составляет основу спортивного мастерства борцов. Умение эффективно бороться в партере остаётся актуальным и в настоящее время [7].

Мониторинг современных тенденций в вольной борьбе и аналитическое изучение рейтингов сильнейших борцов мира за последние пять лет позволили представить динамику выполнения приёмов в стойке и партере на крупнейших международных соревнованиях по вольной борьбе в виде графиков (рисунки 1–2). Графики показывают, что на крупнейших международных соревнованиях доля очков, заработанных в партере в предварительных схватках, составляет 28–34%, тогда как в финальных схватках – 58–70%. Именно в финальных схватках мастерство в партере играет решающую роль для достижения успеха.

Форсированное выполнение определённых приёмов или действий в ходе схватки стимулирует активность борца в овладении навыками. В учебных схватках борцу даётся установка уделять больше внимания технике защиты или, наоборот,

атакующей технике. Приёмы представляют собой целенаправленные атакующие действия, с помощью которых борец получает преимущество над соперником. Каждый приём состоит из двух частей. Первая часть – выполнение приёма и захвата. Захваты могут выполняться сверху, снизу, сзади, спереди, сбоку и из других положений. Захват играет ключевую роль в успешном выполнении приёма. Качество выполнения приёма зависит от того, насколько грамотно выполнен захват. Вторая часть включает различные действия: в стойке – броски, перевороты; в партере – перевороты и броски из положения партер.

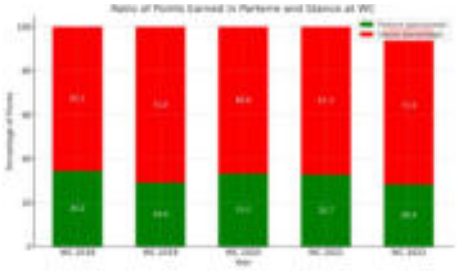


Рисунок 1. Процент очков, заработанных в стойке и партере в поединках по вольной борьбе на чемпионате мира.

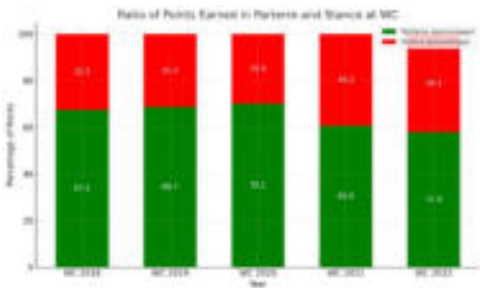


Рисунок 2. Процент очков, заработанных в стойке и партере в финальных поединках на чемпионате мира по вольной борьбе.

Для определения эффективности и наиболее часто применяемых приёмов в каждой весовой категории было проведено анкетирование среди 36 высококвалифицированных борцов вольного стиля: учащихся «Нукусской школы высшего спортивного мастерства по олимпийским и национальным видам спорта» (n=18) и учащихся «Республиканской специализированной школы боевых искусств» города Нукус (n=18).

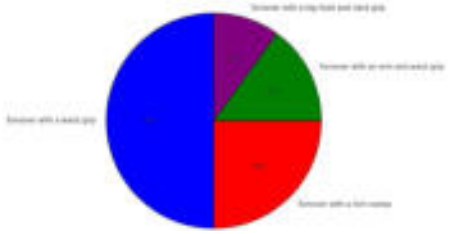
Анкета содержала 5 вопросов:

Ваше полное имя и имя вашего тренера, Ваша весовая категория Ваш спортивный разряд (звание), Сколько лет вы занимаетесь вольной борьбой, Ваш коронный приём в партере (основной технический элемент).

Таблица 1. Анализ приёмов в партере в финальных поединках Чемпионата Узбекистана по вольной борьбе 2023 года.

№	Технические действия (ТД)	Технические действия (ТД)	Невыполненные технические действия (ТД)	Количество технических действий (ТД)
1	Переворот захватом за пояс.	2	6	8
2	Переворот с подбивом голени.	3	4	7
3	Переворот захватом за руку и пояс.	2	4	6
4	Переворот зацепом ноги и захватом шеи с выполнением прогиба.	2	3	5
5	Контратаки	2	2	4
Итого:		11	19	30

В таблице представлена рейтинговая оценка применения технических действий в партере во время соревнований. Согласно результатам исследования, наиболее эффективными приёмами в партере являются: «переворот захватом за пояс», «переворот с подбивом голени», «переворот захватом за руку и пояс», «переворот зацепом ноги и захватом шеи с выполнением прогиба», а также «контратаки». Наиболее часто выполняемым техническим действием в партере является «переворот захватом за пояс». Этот приём выполняется в различных вариантах: переворот с двухсторонним захватом за пояс, переворот с ключевым захватом за дальнюю руку перевороты захватом за руку и пояс.



- Синий: Переворот захватом за пояс (50%)
- Красный: Переворот с подбивом голени (25%)
- Зелёный: Переворот захватом за руку и пояс (15%)
- Фиолетовый: Переворот зацепом ноги и захватом шеи (10%)

Рисунок 3. Анализ приёмов в партере на Чемпионате Узбекистана по вольной борьбе 2023 года.

Анализ приёмов, выполненных в партере на Чемпионате Узбекистана по вольной борьбе 2023 года, показал, что 50% борцов вольного стиля использовали приём «захват за пояс с переворотом через плечо», 25% спортсменов применили приём

«зацеп голени с переворотом», 15% борцов использовали приём «захват за руку и пояс с переворотом», и 10% спортсменов применили приём «зацеп ноги и захват шеи с переворотом с прогибом».

Вывод. В вольной борьбе существует широкий арсенал технических приёмов, выполняемых в партере. Кроме того, уровень мастерства высококвалифицированных борцов в партере оказывает значительное влияние на исход поединка. На основании результатов исследования можно сделать вывод о целесообразности акцента в учебно-тренировочном процессе на отработку приёма «захват за пояс с переворотом через плечо», так как успешное выполнение данного приёма позволяет досрочно завершить поединок в свою пользу и сохранить силы для последующих схваток. Выполнение технических приёмов борцами во время соревнований зависит от весовой категории. Каждый спортсмен имеет индивидуальную динамику ведения поединка и может развивать способность успешно применять определённые технические действия как в стойке, так и в партере.

Литература:

1. Decree of the President of the Republic of Uzbekistan Sh.M. Mirziyoyev dated July 29, 2022, No. PF-336 “On measures for further development of Olympic wrestling styles.”
2. Alikhanov, I.I. Technique and tactics of freestyle wrestling / I.I. Alikhanov. – Moscow: FiS, 2008. – 303 p.
3. Vardiashvili, I.R. Training of highly qualified wrestlers in connection with changing competition conditions: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / I.R. Vardiashvili. – Moscow, 2006. – 173 p.
4. Morozov, A.K. Study of the technique of performing basic moves and the process of teaching them in freestyle wrestling: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / A.K. Morozov. – Moscow, 2007. – 139 p.
5. Tastanov N.A. – Theory and methodology of Greco-Roman wrestling. Tashkent, 2015, pp. 70-72.
6. Kerimov F.A. – Theory and methodology of wrestling. Tashkent, 2018, pp. 118-120.
7. Lavrichenko, K.S. Formation of sports-pedagogical mastery of students in parterre wrestling in the training process of a sports university: dissertation ... Candidate of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / K.S. Lavrichenko. – Krasnoyarsk, 2008. – 173 p.



Кандидат педагогических наук, профессор,
Заслуженный тренер Республики Узбекистана,
К.Т. ШАКИРЖАНОВА[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, город Чирчик, Узбекистан

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Аннотация

В статье рассмотрены современные научно-теоретические подходы к обеспечению гендерного равенства в сфере физической культуры и спорта в Республике Узбекистан. Освещаются государственные инициативы, нормативно-правовая база, участие женщин в Олимпийских играх, а также роль образовательных программ в подготовке женских спортивных кадров. Подчёркивается вклад спортсменок в международные успехи страны и необходимость дальнейшего развития женского спорта.

Ключевые слова: *гендерное равенство, женский спорт, Узбекистан, физическая культура, Олимпийские игры, государственная политика, спортсменки.*

Annotation

Мақолада Ўзбекистон Республикасида жисмоний тарбия ва спорт соҳасида гендер тенглигини таъминлашнинг замонавий илмий-назарий ёндашувлари кўриб чиқилган. Давлат ташаббусларига, қонуний-меъёрий асосларга, аёлларнинг Олимпия ўйинларидаги иштирокига, шунингдек, аёл спорт мутахассисларини тайёрлашда таълим дастурларининг ўрнига алоҳида эътибор қаратилган. Спортчи аёлларнинг мамлакатнинг халқаро ютуқларига қўшган ҳиссаси ва аёллар спортини янада ривожлантириш зарурати таъкидлаб ўтилган.

Калит сўзлар: *гендер тенглиги, аёллар спорти, Ўзбекистон, жисмоний тарбия, Олимпия ўйинлари, давлат сиёсати, спортчи аёллар.*

The article examines modern scientific and theoretical approaches to ensuring gender equality in the field of physical culture and sports in the Republic of Uzbekistan. It highlights state initiatives, legal frameworks, women’s participation in the Olympic Games, and the role of educational programs in preparing female sports specialists. The contribution of female athletes to Uzbekistan’s international achievements is emphasized, along with the need for further development of women’s sports.

Key words: *gender equality, women’s sports, Uzbekistan, physical culture, Olympic Games, public policy, female athletes.*

Введение. В условиях устойчивого развития современного общества вопрос обеспечения гендерного равенства приобретает особую актуальность. Республика Узбекистан, следуя стратегии «Узбекистан–2030», предпринимает масштабные меры по обеспечению равных прав и возможностей женщин и мужчин, в том числе в сфере физической культуры и спорта. Формирование здорового образа жизни, расширение участия женщин в спортивной деятельности, подготовка женских тренерских кадров и успешные выступления спортсменок на международных аренах становятся подтверждением эффективности государственной политики. Однако несмотря на достигнутые успехи, сохраняется необходимость научного анализа реализуемых инициатив и оценки текущего уровня гендерного равенства в спорте, а также выявления барьеров, сдерживающих участие женщин на всех уровнях спортивной деятельности.

Цель исследования. Научно-теоретическое обоснование и анализ стратегий, направленных на обеспечение гендерного равенства в сфере физиче-











