O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT UNIVERSITETI

FAN-SPORTGA

ILMIY-NAZARIY JURNAL



2024 / 1

ISSN: 2181 7804








FAN Sportga

илмий-назарий журнали

2024/1

Бош муҳаррир
Рашид МАТКАРИМОВ

Бош муҳаррир ўринбосари илмий маслаҳатчи:
Бахром МУСАЕВ

Таҳрир ҳайъати таркиби:

А.З.Ходжаев
А.З.Ходжаев
М.Х.Миржамалов
М.Ў.Арзиқулов
С.Б.Репкин
(Беларус Республикаси)
А.Э. Страдзе
Ф.Р.Зотова
(Россия Федерацияси)
К.Б. Мухаммадиев
Милан Михайлович
И.П.Сивохин
М.В.Синютин
(Россия Федерацияси)
Н.Т. Тўхтабоев
Ш.Х.Ханкелдиев
Б.К.Эримбетов
Р.Д.Халмухамедов
Д.Х.Умаров
А.К.Эштаев
М.Н.Умаров
А.А.Пулатов
О.Ж. Дадабаев
К.Ш.Зиядуллаев
Н.Ж. Исакулова
В.Ш. Рахимов
А.Н.Шопулатов
А.Б. Жуманиязов
У.К.Аметова
Ш.Х.Тоштурдиев
таҳрир ҳайъати котиби
Ш.Ш. Газиев
А.С. Гонашвили
Ш.Б.Джумақулов

Журналнинг телеграм канали

МУНДАРИЖА/СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТ МАШҒУЛОТЛАРИ: ТЕХНИКА, ТАКТИКА, УСУЛИЯТ / ТЕХНИКА, ТАКТИКА И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

К.Т. Шакиржанова, Е.С. Люлина – Анализ результатов выступления на последних двух Азиатских играх, Олимпийских играх в Токио и прогноз выступления на олимпиаде в Париже-2024 национальной сборной команды по легкой атлетике Республики Узбекистан. 3

Д.Н. Рахматова – Научно-методологические основы развития выносливости у юных спортсменов. 9

Г.М. Зоитова., У.Х. Рахимбоев – Отбор детей для занятий плаванием на основании исследования двигательных способностей. 12

С.В. Федорова – Использования комплекса упражнений на скоростной лестнице для развития координационных способностей юных фигуристов. 15

Р.Р. Ниязова., И.В. Лукиенко – Анализ модельных характеристик скоростно-силовой велосипедной подготовки в триатлоне. 19

А.А. Артиков – Спорт ўйинларида инновацион технологиялар орқали спортчилар тайёргарлигини баҳолаш услублари. 24

М.Р. Йўлдашов – Аҳолининг ортиқча вазнга эга қатламини соғломлаштиришда уй шароитида бажариладиган машқлар комплексидан фойдаланиш самарадорлиги. 28

Ш.А. Пулатов., М.Ю. Ганиева – Исследование состоятельности предположения о негативном влиянии угловых ускорений на точность подачи в настольном теннисе. 32

Ю.В. Серебряков – Влияние на функциональное состояние боксеров высокой квалификации при использовании упражнений из функционального многоборья в тренировочном процессе. 35

А.А. Умматов – Юқори малакали волейболчиларда жисмоний иш қобилиятининг устувор компонентларини экспериментал машқлар ва машғулотлар дастури асосида шакллантириш самарадорлиги. 38

И.И. Каримов – Юқори малакали велосипедчилар машғулот юкламаларининг самарадорлиги. 44

FAN Sportga
илмий-назарий журнали

Техник таҳририят таркиби:
М.С.Айходжаева,
Ш.Б.Алиева, М.Раҳмонов.
fansports.uz

“FAN – SPORTGA” илмий-назарий журнали

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети муассислигида чоп этилади

Таҳририят манзили:
111709, Тошкент вилояти, Чирчиқ шаҳри, Спортчилар кўчаси 19-уй. Формат 60x84 1/16. 84 саҳифа.
Адади 200 нусха.
Босишга рухсат этилди: 04.01.2024

Журнал “DAVR MATBUOT SAVDO” МЧЖ босмахонасида нашр қилинди.

“MATBUOT TARQATUVCHI” обуна каталоги индекси: 1118

05.02.2018 йилда Тошкент шаҳрида оммавий ахборот воситаси сифатида давлат рўйхатидан ўтказилган.

Рўйхатга олиш рақами № 02-005 “FAN – SPORTGA” журнали 2004 йилдан нашр этилади.

Суратлар муаллифи:
Анвар Ильясов
Абдулло Файзуллаев

2024/1

**БОЛАЛАР –ЎСМИРЛАР СПОРТИ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ**

Х.А. Кенжаева – Мактабгача ёшдаги болаларнинг ҳаракат фаоллигини ошириш услубияти. 47

А.Э. Бобомуродов – Мактабгача ёшдаги болаларни жисмоний ривожланишида ҳаракатли ўйинлар ва жисмоний машқларни ўрни. 52

К.Т. Мамутов – Определение физической культуры в школьном образовании педагогические основы воспитания. 57

**ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТНИНГ ТИББИЙ-БИОЛОГИК ВА ИЖТИМОИЙ-ПСИХОЛОГИК АСОСЛАРИ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

А.М. Махмудов – Спорт такомиллашув гуруҳи футболчиларининг техник тайёргарлигини баҳолаш натижалари. 60

М.А. Ибрагимов – Эшитишида нуқсони бор юнон-рум курашчиларини усулларга ўргатишнинг оптимал нисбатлари. 65

Д.Б. Бахтиёров – Юқори малакали ампутант футболчиларда мусобоқа олди микроциклини такомиллаштириш самарадорлиги. 69

Р.Т. Казоқов – Қисқа масофага югурувчиларнинг умумий жисмоний тайёргарлик ва махсус жисмоний тайёргарлик юкламалари нисбатлари. 73

С.F. Саитжонов – Атлетик гимнастика билан шуғулланишда алоҳида тана тузилишларининг таснифланиши. 76

А.Г. Мирзакулов – Кроссфит восита ва усуллари ёрдамида курсант қизларнинг жисмоний тайёргарлик даражасини такомиллаштириш. 80

У.Ж. Жалилов – Жисмоний тарбия машғулотлари жараёнида талабаларнинг жисмоний машқлар билан шуғулланишда ҳаракат фаолиятини ўрганиш. 85

С.А. Ахмедова., Н.А. Пиримова – Хотин-қизлар ўртасида оммавий жисмоний тарбияни тарғиб қилиш – соғлом авлодни вояга етказишнинг пойдевори. 89

С.Қ. Нурмаматова – 11-12 ёшли фигурали учувчиларнинг координацион қобилиятларини мусобақа фаолиятига боғлиқлигини ўрганиш бўйича тажриба натижалари. 91



Кандидат педагогических наук,
профессор,
Заслуженный тренер Республики Узбекистана,
К.Т. ШАКИРЖАНОВА[1]
Старший преподаватель,

Е.С. ЛЮЛИНА[1]
[1]Узбекский государственный университет физической культуры и спорта, город Чирчик, Узбекистан

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА ПОСЛЕДНИХ ДВУХ АЗИАТСКИХ ИГРАХ, ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ТОКИО И ПРОГНОЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ НА ОЛИМПИАДЕ В ПАРИЖЕ-2024 НАЦИОНАЛЬНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Аннотация

В данной статье приведена историческая справка об участии команды Республики Узбекистан на Азиатских играх, проведен анализ выступлений национальной сборной команды Узбекистана по легкой атлетике в XVIII, XIX Азиатских играх и Токийской Олимпиаде, а также сделан прогноз на Парижскую Олимпиаду.

Ключевые слова: *олимпийские игры, Азиатские игры, легкая атлетика, результаты, медали и прогноз.*

Annotation

This article provides a historical background on the participation of the team of the Republic of Uzbekistan at the Asian Games, as well as analyses the performances of the national track and field team of Uzbekistan in the XVIII, XIX Asian Games and Tokyo Olympics and makes a forecast for the Paris Olympics.

Key words: *olympic Games, Asian Games, athletics, results, medals and forecast.*

Ушбу мақолада Ўзбекистон миллий терма жамоасининг Осиё ўйинларидаги иштироки ҳақида тарихий маълумотлар берилган, шунингдек, енгил атлетика бўйича Ўзбекистон миллий терма жамоасининг XVIII, XIX Осиё ўйинлари ва Токио Олимпиадаси иштироклари таҳлил қилинган ва Париж Олимпиадаси учун башорат бериб ўтилган.

Калит сўзлар: *олимпия ўйинлари, Осиё ўйинлари, енгил атлетика, натижалар, медаллар ва башорат.*

Актуальность. С приобретением суверенитета Республики Узбекистан возросла необходимость в подготовке высококвалифицированных спортсменов из числа молодежи Узбекистана. Спорт высших достижений является неотъемлемой частью мировой цивилизации и культуры. В мире по существу сложилось единое спортивное пространство с четко обозначенными правилами для всех стран и нормами взаимоотношения и взаимодействия между национальными и международными спортивными организациями. Неуклонно возрастает интерес к спорту, увеличивается число видов спорта. Так, самыми престижными соревнованиями являются Олимпийские игры, где количество участвующих стран достигло 210, а в Азиатских играх уже участвует 45 стран.

Впервые наша страна начала участвовать в Олимпийских играх в 1996 году. В том году в составе нашей делегации было 12 легкоатлетов, выполнивших нормативы допуска. В 2000 г. (Сидней) участвовали 22 легкоатлета из Узбекистана, в 2004 г. (Афины) – 10, 2008 г. (Пекин) -14, 2012 г. (Лондон) -13, 2016 г. (Рио-де Жанейро) -16, в 2021 г. (Токио) -7 легкоатлетов.

Прогнозируется, что на участие в Олимпийских играх в Париже, будет 6 потенциальных претендентов.

Как мы видим, от Олимпиады к Олимпиаде идет снижение выполнивших нормативы допуска к участию, так как уровень данных нормативов допуска к Олимпийским играм повышается, в том числе и по причине нехватки квалифицированных специалистов для подготовки конкурентоспособных спортсменов высокого класса.

Азиатские игры впервые были проведены в 1951 году на азиатском континенте, они так же, как и Олимпийские игры, проводятся один раз в четыре года.

Программа Азиатских игр соответствует олимпийской и состоит из 48 дисциплин легкой атлетики, из них 24 – мужские, 23 – женские и 1 – смешанный вид (эстафета – mix.).

Азиатские игры считаются вторым по рангу престижным соревнованием после Олимпийских

игр. Здесь также во всех видах спорта определяются победители и призеры. Все призеры в личном первенстве обязательно награждаются: за первое место – золотой медалью, за второе – серебряной и за третье – бронзовой.

Подсчитывается количество медалей для определения победителей в неофициальном командном зачете. Страна, у которой больше золотых медалей, выходит на первую позицию в итоговой табели о рангах.

Узбекистан впервые выступил самостоятельной командой на XII Азиатских играх в Хиросиме в 1994 году. С тех пор прошло уже восемь Азитаских игр. (Табл №1)

Историческая справка об участии национальной сборной команды Узбекистана в Азиатских играх представлена в Таблице № 1.

Таблица -1

Итоги неофициального командного зачета на Азиатских играх 1994-2023гг.

№	Город и год	Общее командное место	Общее кол-во	Медали		
				Золото	Серебро	Бронза
1	Хиросима, 1994	V	42	11	12	14
2	Бангкок, 1998	X	44	6	23	15
3	Пусан, 2002	V	51	15	12	24
4	Доха, 2006	VII	39	11	14	14
5	Гуанчжоу, 2010	VIII	56	11	22	23
6	Инчхон, 2014	XI	45	9	14	22
7	Джакарта (Индонезия), 2018	V	70	21	24	25
8	Ханчжоу (Китай). 2023	V	71	22	18	31
9	Запланировано проведение Азиатский игры в Японии, г.Айти-Нагайя в 2026 году					

Как видно из данных Таблицы 1, команда Узбекистана участвовала в восьми Азиатских играх. Из них четыре раза в общекомандном неофициальном зачете занимала почетное пятое место. Только анализ и изучение опыта дает возможность устранения допущенных ошибок и может дать дальнейшее улучшение результатов на международной арене [4; 5]. Таким образом, выбраное направление исследования представляется актуальным. В связи с чем мы поставили следующую соответствующую цель исследования.

Цель исследования – ретроспективный анализ выступления команды Узбекистана на Токийской Олимпиаде, а также на Азиатских играх в Джакарте (Индонезия, 2018 г.) и Ханчжоу (Китай, 2023 г.), и в частности, результатов по легкой атлетике.

Задачи: 1.Рассмотреть положение (место) национальной сборной команды Узбекистана на Олимпийских играх в Токио, XVIII и XIX Азиатских играх в Джакарте и Ханчжоу с позиции критического анализа.

2. Анализ показателей легкоатлетов Узбекистана на XVIII и XIX Азиатских играх в Джакарте (Индонезия 2018) и Ханчжоу (Китай 2023)

3. Прогноз претендентов на участие (легкоатлетов) на Олимпиаде в Париже- 2024.

Методы исследования: 1. Архивные материалы, изучения протоколов соревнований. 2.Педагогические наблюдения путем просмотра видеозаписей Азиатских игр. 3.Изучение материалов, средств массовой информации и интернет-ресурсов.

В 2018 г. Индонезия принимала Азиатские игры второй раз в истории, а впервые они были хозяевами в 1962 году.

Таблица -2

Результаты неофициального командного зачета, показанные на XVIII Азиатских игр в 2018 г. в Джакарте.

Место	Страна	Общее количество медалей	Медали		
			Золото	Серебро	Бронза
1	Китай	289	132	92	65
2	Япония	205	78	56	74
3	Южная Корея	177	50	57	70
4	Индонезия	98	31	24	43
5	Узбекистан	70	21	24	25
6	Иран	62	20	20	22
7	Китай (Тайпей)	67	17	19	31
8	Индия	69	15	24	30
9	Казахстан	76	15	17	44
…					

Следует отметить, что в Азиатских играх приняло участие 45 стран. Президент нашей страны дал высокую оценку выступлению спортсменов Узбекистана, которые в общекомандном зачете заняли пятое место. В свою очередь значительный вклад в победу внесли такие виды, как гимнастика, академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ, бокс, виды единоборств фехтование и т.д.

Таблица -3

Список легкоатлетов-участников XVIII Азиатских игр в Индонезии в 2018 г. (Джакарта и Палембанг)

№	И.Ф.	Вид легкой атлетики	Лучший результат	Результат на Азиатских играх	Место
1	Светлана Радзивил	Прыжки в высоту	198	196	1
2	Надия Дусанова	Прыжки в высоту	198	194	2
3	Руслан Курбанов	Тройной прыжок	16,87	16,62	2
4	Сухроб Ходжаев	Метание молота	78,22	74,06	3
5	Екатерина Воронина	Семиборье	5463	5862	5
6	Андрей Петров	Марафон	2:15.17	2:26.52	9
7	Дмитрий Мельситов	Прыжки в высоту	225	220	9
8	Ситора Хамидова	10 000 м 5000 м	31:57.47	33:08.93 16:05.55	8
9	Нигина Шарипова	100 м 200 м	11.31 23.17	11.45 23.32(финал)	7 4
10	Елена Смольянова	Толкание ядра	17.68	15.74	5
11	Хуршид Ахмадалиев	800 м	1:50.54	1:50.59	17

В неофициальном командном зачете по легкой атлетике места были распределены в следующем порядке:

1-е место – Китай; 2-е – Бахрейн; 3-е – Индия; 4-е – Катар; 5-е – Япония; 6-е - поделили Саудовская Аравия и Узбекистан; 7-е место – Шри-Ланка и другие.

В неофициальном командном зачете национальная сборная команда легкоатлетов в составе девяти спортсменов завоевали 5 медалей, из которых 2 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовая.

Таблица -4

Медали, завоеванные легкоатлетами на Азиатских играх с 1994-2023 гг.

Азиатские игры	Всеобщее кол-во медалей	Количество медалей по легкой атлетике			
		Золото	Серебро	Бронза	Общее
XII – Хиросима, 1994	42	3	2	3	8
XIII – Бангкок, 1998	40	2	3	-	5
XIV – Пусан, 2002	51	-	1	3	4
XV – Доха, 2006	40	1	4	1	6
XVI – Гуанчжоу, 2010	56	2	3	3	8
XVII – Инчхон, 2014	43	2	2	3	9
XVIII – Джакарта и Палембанг, 2018	70	1	2	1	4
XIX – Ханчжоу, 2023	71	2	2	1	5

Из выступлений легкоатлетов на Азиатских играх 2023 г. отметим молодых и перспективных, которые в упорной борьбе завоевали золотые медали. Это – С.Садуллаева в прыжках в высоту и Д.Шарипова в тройном прыжке. Хотя в секторе для прыжков в высоту вела борьбу и рекордсменка Азии Н.Дубовицкая (с рекордом 2.02 м), а в секторе для тройного прыжка конкурировали сильнейшие прыгуньи из Китая, Японии, Республики Корея, наша юниорка Ш.Давронова не дрогнула, выступая с именитыми, взрослыми легкоатлетками и стала чемпионкой Азиатских игр.

После громких побед, Указом Президента Республики Узбекистан за большой вклад в развитие и популяризацию спорта нашей страны Ш.Давронова была награждена медалью «Келажак бунёдкори» и признана лучшей юной легкоатлеткой Азии.

Таблица - 5

Результаты неофициального командного зачета на XXII Олимпийских играх в Токио (Табл. 5)

№	Страна	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	США	39	41	33	113
2	Китай	38	32	18	88
3	Япония	27	14	17	58
4	Великобритания	22	21	22	65
…32	Узбекистан	3	0	2	5

Анализируя результаты лидеров национальной сборной команды Узбекистана по легкой атлетике, мы можем прогнозировать будущих претендентов на участие в Олимпийских играх. Как мы видим, коэффициент (0.985) был у С.Садуллаевой, она и показала лучший результат.

Таблица - 6

Результаты участников-легкоатлетов на Играх в Токио [2]

№	И.Ф. участника	Результат	Золотая медаль	Серебряная медаль	Бронзовая медаль
1	Сафина Садуллаева	1.97 м	2.04 м	2.02 м	2.00 м
		коэффициент	0.965	0.975	0.985
		6 место	7 см	5 см	3 см
2	Екатерина Воронина	6298 очков	6791 очко	6689 очков	6590 очков
		коэффициент	0.927	0.941	0.955
		12 место	493 очка	391 очко	298 очков

3	Светлана Радзивил	1.90 м	2.04 м	2.02 м	2.00 м
		коэффициент	0.931	0.940	0.95
		20 место	14 см	12 см	10 см
4	Дарья Резниченко	6.19	7.00 м	6.97 м	6.97 м
		коэффициент	0.884	0.888	0.888
		26 место	81 см	78 см	78 см
5	Роксана Худаярова	13.02 м	15.67 м	15.01 м	14.87 м
		коэффициент	0.830	0.867	0.875
		30 место	2.65 м	1.99 м	1.85 м
6	Сухроб Ходжаев	71.26 м	82.52 м	81.58 м	81.53 м
		коэффициент	0.863	0.873	0.874
		29 место	11.26 м	10.32 м	10.27 м
7	Руслан Курбонов	Три заступа	17.98	17.57	17.47
			–	–	–
			–	–	–

К сожалению, анализ всех результатов, показанных на соревнованиях четырехлетия, оказывается ниже личных рекордов. Выступление легкоатлетов с наивысшими спортивными результатами приходится на квалификационные соревнования, и многие из них выходят из состояния пиковой спортивной формы и не могут удержать свой высокий результат на основных стартах.

По изучениям опыта подготовки легенд легкой атлетики хочется привести пример их спортивного долголетия и достижения наивысших спортивных результатов на протяжении многих лет. Прежде всего это В. Санеев, который участвовал в четырех Олимпиадах и завоевал 3 золотые и 1 серебряную медали (в тройном прыжке – 17.39 м., а затем – 17.44 м). Также приведем пример выступления С.Бубки – обладателя рекорда в прыжках с шестом – 6.15 м, а всего он установил в этом виде 35 рекордов.

Таблица-7

Прогноз на выполнение нормативов допуска к Олимпийским играм в Париже-2024 лидеров легкоатлетического спорта Узбекистана

№	И.Ф.	Вид легкой атлетики	Лучший результат	Прогноз результатов на 2024 г.	Норматив для выполнения на ОИ	Лидеры сезона в топе мира на 2023 г.		
						I м.	II м.	III м.
1	С.Садуллаева	Пр. в высоту	197	198	197	205	202	200
2	С.Радзивил	Пр. в высоту	198	202	197	205	202	200
3	А.Анваров	Длина	8.22	8.20	8.27	8.52	8.35	8.13
4	Ш.Давронова	Тройной	14.30	13.70	14.55	15.47	14.94	14.79
5	Р.Худоярова	Тройной	14.38	14.40	14.55	15.47	14.94	14.79
6	Е.Воронина	Семиборье	6346	6430	6,480	6947	6867	6672
7	Ш.Давлятов	Марафон	2:07:02	2:05.00	2:08.10	2:00.35	2:02.42	2:04.02
8	А.Петров	Марафон	2.15,17	2.11,00	2:08.10			
9	М.Хмелевская	Марафон	2.29.28	2.28.00	2:26.50	2.14,18	2.18,17	2.18,20

Анализируя лучшие результаты сезона, мы предполагаем, что на марафонских дистанциях М.Хмелевская, А.Петров и Ш.Давлатов, несмотря на высокие нормативы, могут их выполнить. Это подтвердил Ш.Давлатов, выполнив норматив допуска на соревнованиях в Испании с результатом – 2:07.02. Хмелевская М. в Берлине установила новый рекорд страны 24.09.2023 года. Её результат 2:29.28. Она приглашена на Сеульский марафон который состоится в марте текущего года.

Женщины, в свою очередь, имеют достаточный опыт участия на Олимпийских играх по льготной квоте (по добору). Согласно Положению, доступ к участию в марафонском беге могут иметь 80 человек, выполнивших норматив, а потом идет добор. На 1 февраля 2024 г. У женщин и мужчин список выполнивших нормативы достиг более 70 человек, сроки доступа открыты до 5 мая.

Наши претенденты находятся на УТС в Кении, тренируются под руководством итальянского специалиста. Две высотницы, надеемся, успеют прыгнуть на 197 см. Одна из них – опытнейший боец С.Радзивил, участница четырех Олимпиад, с наилучшим результатом – 7-е место, имеет личный результат 198 см. Другие, молодые, прогрессирующие спортсменки и победительницы Азиатских игр – С.Садуллаева и Ш.Давронова в тройном прыжке, будем надеяться, выполнят ожидаемый результат.

Что касается Е.Ворониной (семиборье, наилучший результат на Олимпиаде в Токио – 12-е место) по рейтингу мира – 2023, располагается на 17 – м месте, что дает шансы на участие в Олимпиаде. Еще один возможный претендент – А.Анваров (прыжки в длину), установивший рекорд Узбекистана с результатом 8.22 м, когда норматив к отбору на Олимпиаду – 8.27 м. Хорошие шансы на участие в предстоящих Олимпийских играх, поскольку нужно преодолеть лишь 5 см, имеют еще две молодые прыгуньи: А.Шаркаева и Б.Сайфуллаева. При хорошем стечении обстоятельств обе могут выполнить норматив, но будут ли они стабильны, зависит от самих спортсменок и тренера.

Известно, что одним из условий эффективного функционирования системы подготовки спортсменов является кадровое обеспечение Высших школ спортивного мастерства (РШВСМ) и их качественный состав [1; 3].

В спорте высших достижений, как правило, задействованы тренеры- преподаватели высшей квалификационной категории. В РШВСМ (Ташкент) по легкой атлетике на текущий год утверждена 41 штатная единица. Из них – 24 тренерско-преподавательские должности, где 17 работают на 0,5 ставки, всего 33 тренера.

Дискуссия. Особых трудностей в подготовке сборной команды Узбекистана к выполнению нормативов в целом не существует. Создаются необходимые условия, идет выплата стипендий, организовываются учебно-тренировочные сборы, приглашаются зарубежные специалисты (марафонцы закреплены за лучшими кенийскими лидерами марафона). Со стороны правительства поддерживаются инициативы, оказывается финансовое обеспечение.

Таким образом, для качественной подготовки легкоатлетов необходимо:

1.Усилить работу с областными федерациями легкой атлетики (14 федераций). 2. Ежегодно проводить селекционную работу по отбору перспективной одаренной молодежи из регионов Узбекистана, включая работу с сельской молодежью.

3.Приглашать на работу тренеров-преподавателей из ближнего и дальнего зарубежья, способных готовить спортсменов Узбекистана – победителей и призеров международных соревнований различного уровня.

4.Организовывать совместные учебно-тренировочные сборы с лучшими спортсменами зарубежья и лидерами легкой атлетики. В ходе таких совместных сборов проводить мастер-классы со спортсменами и тренерами.

5.Налаживать отношения с теми странами, где наблюдается расцвет легкоатлетического спорта, такие как Китай, США, Германия, Испания. Кения, Россия и др.

Реализация предложенных мер позволит вывести легкую атлетику Узбекистана на новый уровень и добиться более высоких результатов на международных соревнованиях.

Литература:

1. Булатова М.М. Опыт подготовки национальных сборных команд различных стран к Олимпийским играм. Наука в Олимпийском спорте №1. 2009. 11-19 с.

2. Солиев И.Р. Токио (Япония) шаҳрида бўлиб ўтган XXXII Олимпия ўйинларида спортнинг енгил атлетика тури бўйича ўтказилган мусобақанинг таҳлили. Журнал. Fan-Sportga 2023. №6 13-16 б.

3. Шакиржанова К.Т., Бондарь Е.А. Легкоатлетические прыжки. Т, УзДЖТСУ. Учебное пособие. Чирчик, 2023. 201 с.

4. Шакиржанова К.Т, Люлина Е.С. Олимпия ўйинларига тайёргарлик кўришга бўлган ташкилий-методик ёндашув Fan-sportga ilmiy-nazariy jurnal ISSN:2181 7804. O‘zDJTSU 2023/3. 15-16 с.

5. Шакиржанова К.Т., Люлина Е.С. Предикторы Олимпийского успеха в организации подготовки элитных спортсменов. Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. Научный журнал. Том 8, № 3. Россия, 2023. 4 с.

6. Шакиржанова К.Т. Организационно-методические аспекты подготовки резерва высококвалифицированных легкоатлетов к предстоящей Олимпиаде. Сб. научных тезисов международной научно-практической конференции. Проблемы совершенствования системы подготовки высококвалифицированных спортсменов к Олимпийским играм. УзГосИФК. Ташкент, 2005. 2 с.

7. Huish, R., & Darnell, S.C. (2014). Cuban Sport Development. A Contemporary Cuba Reader: The Revolution under Raúl Castro, 367.

8. https://uzathletics.uz/ - сайт Федерации легкой атлетики Узбекистана.

